

(جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ)

## جن جادویا نفسیاتی امراض؟

### ﴿قرآن وحدیث کی روشنی میں﴾

ڈاکٹر عزیز احمد قادری

(ماہر طب نفسیات)

• معراج پبلیکیشنز •

اورنگ آباد

نام کتاب

مصنف

پیشہ

پبلیکیشنز

طباعت

کمپوزنگ

سرورق

ترتیب

سال اشاعت

قیمت

”جن جادویا نفسیاتی امراض“

ڈاکٹر عزیز احمد قادری (ماہر طب نفسیات)

مینٹل ہیلتھ کلینک، سائبر روڈ، پرائے گاہن

اورنگ آباد (مہاراشٹر)

☎ (0240) 2370733/2370423

6503170/Fax.: (0240)2371150

انجم قادری

بے شک پورہ ترویج نورانی گیت اورنگ آباد

معراج پبلیکیشنز

ترویج نورانی گیت اورنگ آباد

دیبا کمرشل پرائس، اورنگ آباد، فون نمبر 2313159

رازق حسین

اورنگ آباد، موبائل نمبر 9371588808

ڈاکٹر سید ظفر

اروہ ایڈیشن (اول) ۲۰۰۶ء

100/- روپے

## افتساب

میں اس کاوش کو اپنے والدین کے نام سے منسوب کرتا ہوں۔

ڈاکٹر عزیز احمد قادری

## فہرست

صفحہ نمبر	ابواب
01	(1) اپنی بات
03	(2) اختیار خیال
06	(3) پیش نظر
14	(4) ذہن
22	(5) جادو
28	(6) جادو کی اقسام
30	(7) کیا یہ علامات نفسیاتی امراض میں بھی پائی جاتی ہے
37	(8) جادو کا علاج
46	(9) مسیحا
69	(10) نفسیاتی صحت قرآن و حدیث کی روشنی میں
73	(11) قرآن مجید اور سماجی نظریہ
75	(12) قرآن و حدیث کی روشنی میں نفسیاتی صحت مندی کی علامات



## اعجاز خیال

ڈاکٹر توقیر احمد فاروقی

اورنگ آباد۔

آج کل مختلف موضوعات پر کثرت سے مضامین شائع ہو رہے ہیں۔ لیکن ان میں چند ہی ایسے ہوتے ہیں جو صاحب ذوق قاری کی توجہ حاصل کر سکیں۔ ایسی ہی کتاب ڈاکٹر عزیز احمد قادری کی ”جن جادو یا نفسیاتی امراض قرآن وحدیث کی روشنی میں“ ہے۔

زیر نظر کتاب میں کچھ ایسے مضامین بھی ہیں جن پر قلم اٹھا ہر کس وکس کی بات نہیں جیسے دین اسلام اور اندھی تقلید جن کی تعریف مقصد تخلیق جادو کی تعریف جادو کی اتسام اور نفسیاتی امراض کی علامات کا تقابلی جائزہ جادو کا طاق تعویذ کے متعلق احادیث نفسیاتی صحت قرآن وحدیث کی روشنی میں قرآن مجید اور سائنسی نظریہ ڈاکٹر صاحب نے ان موضوعات پر لکھ کر قارئین کو اہم معلومات پہنچائی ہیں۔

پہلے بھی اس موضوع پر گاہ بگاہ کتابیں شائع ہوتی رہیں لیکن کوئی باقاعدہ تحقیقی کام نہیں ہوا تھا۔ ڈاکٹر صاحب نے اس کتاب کو ترتیب دیکر ایک بڑے ضلوع کو بر کرنے کی کوشش کی ہے اور جس عرق ریزی وجاہت ثانی سے اس کام کو انجام دیا ہے وہ کتاب پر ایک نظر ڈالنے سے واضح ہے۔

ڈاکٹر صاحب کی یہ تصنیف اگرچہ اپنے حجم کے اعتبار سے مختصر ہے لیکن بڑی جامعیت کی حامل ہے کیونکہ اس میں قرآن وحدیث کے علاوہ جدید طب نفسیات کے تمام گوشوں کا احاطہ کیا گیا ہے۔ جس سے مذکورہ امراض و علامات کی تصویر نگاہوں کے سامنے آ جاتی ہے۔

طب نفسیات میں طب کے اہم ترین شعبوں میں سے ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے ان امراض میں مبتلا مریض اور افراد خاندان کس طرح جبلاء سے متاثر ہوتے ہیں اور کن کن مراحل سے انہیں گزرنا پڑتا ہے اس کتاب میں کچھ واقعات کے ذریعے بتایا ہے۔

ڈاکٹر عزیز احمد قادری (ماہر طب نفسیات) محتاج تعارف نہیں آپ نئی نسل کی تربیت کی ذمہ داری بخوبی بھارت ہے ہیں وہ جدید نظریات و تجربات کا صالح مواد لے کر اس نسل کو مستفید کر رہے ہیں۔

آپ کی دہری تصانیف ”مانسک سوچو“ (مراغی) ”دماغی صحت“ (اردو) بے حد مقبول ہیں۔ موصوف نے بڑی جدوجہد کاوش کے بعد اس کتاب کو پایہ تکمیل تک پہنچایا ہے۔ مجھے امید ہے کہ اردو کے معتبر قلم کار طب نفسیات اور جن جادو اور اثرات پر کچھ لکھنے کیلئے جب قلم اٹھا کیلئے تب قلم اٹھاتے ہی مذکورہ کتاب کے حوالے کے بغیر اپنی بات مکمل نہیں سمجھیں گے۔ ایک وقت تھا کہ لوگ جن جادو اثرات کو خالص مذہبی نظر یہ اور عقیدت مندانہ نظروں سے دیکھتے تھے۔ اور ظاہر ہے جہاں مذہب اور عقیدت حامل ہو وہاں بے لاگ تنقید کی گنجائش نہیں ہوتی۔

آج ہمارے معاشرے میں لاکھوں افراد ایسے ہیں جو اپنے مسائل کا حل عاملوں، نجومیوں، جادوگرہوں کے ہاں تلاش کرتے ہیں اکثریت کا حال یہ ہے کہ ہاتھوں میں لال کالے دھاتے گھروں دوکانوں میں مختلف قسم کے تعویذ نقش گردن بازوؤں پر کڑے اور تعویذ لٹک رہے ہیں۔

یہ ڈاکٹر صاحب نے اس کتاب میں جن جادو اثرات کی حقیقت پر قرآن وحدیث کی روشنی میں ان پہلوؤں کی طرف توجہ مبذول کر لی۔ جن کی بدولت عوام میں کئی طرح کی غلط فہمیاں رائج ہو گئی ہیں۔

علم طب اتنا ترقی یافتہ کبھی نہ تھا جتنا آج ہے۔ جن بیماریوں کا علاج زمانہ قدیم میں نہیں تھا اُسے لوگ ماگہانی آفت بلا اثر بھوت جن سحر و غیرہ سے منسوب کرتے تھے۔ آج طب انسیات میں ان تمام کا علاج موجود ہے اسلام بیماریوں کی وقایہ کیلئے علاج و علاج کا حکم دیتا ہے اس سلسلے میں عہد نبوت کا واقعہ ہے۔

”انحضرت ﷺ کے پاس عربی آیا اس نے کہا اے اللہ کے رسول ﷺ! کیا ہم علاج کرائیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا ہاں! علاج کراؤ! اسلئے کہ اللہ نے جو بھی بیماری اتاری ہے اس کے لئے شفاء بھی اتاری ہے۔“ (مسند احمد)

ڈاکٹر صاحب نے اس کتاب کے ذریعے جن جادو و اثرات کے بارے میں قرآن کریم کے بیانات و احادیث و تصدیقات کا اظہار کیا ہے اور علماء اکرام، علم طب و دیگر علوم سے وابستہ حضرات کو غور و تدبر کی دعوت دی ہے۔ اور اس کے ذریعے خالق کی معرفت، ایمان و توحید تک پہنچانے کا خلاصہ مشورہ دیا ہے۔

یہ ایک اہم تحقیقی کتاب ہے جس کا مطالعہ علماء، طلبہ، عموم کے لئے یکساں اہمیت کا حامل ہے۔

اللہ تعالیٰ اس کام کو قبول فرمائیں اور اس کتاب سے تمام انسانیت کو مستفید فرمائے

آمین۔

## پیش لفظ

(مولانا) محمد ریاض الدین فاروقی ندوی

نحمدہ ونصلی علی رسولہ الکریم اما بعد !

زیر نظر کتاب ”جن جادو یا نفسیاتی امراض“ ڈاکٹر عزیز احمد قادری کی معرکتہ آراء تصنیف ہے جس میں انہوں نے فقیدہ و توحید کی حفاظت کا گراں قدر سامان بم پرنچایا ہے فقیدہ و توحید ہم سب جانتے ہیں کہ ایمان کی اصل اور بنیاد ہے ڈاکٹر صاحب نے اس کتاب میں اپنے طویل تجربات کی روشنی میں ثابت کیا ہے کہ حقیقت کے برخلاف نفاوے فیصد نفسیاتی امراض کو نفاوے فیصد لوگ جن یا جادو کا اثر سمجھتے ہیں اور اس کے علاج کیلئے ڈاکٹروں سے رجوع کرنے کے بجائے جاہل عاملوں کے دروں کی ٹھوکریں کھاتے ہیں اور ہزاروں روپیہ برباد کرتے ہیں سب سے زیادہ تشویش ناک امر یہ ہے کہ ان جاہل عاملوں کے معالجات میں بسا اوقات آدمی کے شرک کی لعنت میں مبتلا ہو جانے کا اندیشہ پیدا ہو جاتا ہے۔ **اللہ اعلم بالصواب**

ایک طویل حدیث میں جو حضرت ابن عباسؓ سے مروی ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ مجھ سے کہا گیا کہ اس افتخ کی طرف دیکھئے تو میں نے دیکھا ایک سودا عظیم (کثیر جمع) ہے جس سے پورا افتخ بھر گیا ہے پھر کہا گیا کہ دھڑے افتخ کو دیکھئے تو وہاں بھی میں نے سودا عظیم دیکھا وہاں افتخ بھی اس حجم غیر سے بھرا ہوا تھا اس کے بعد مجھے بتایا گیا کہ یہ سب آپ کی امت ہے اور ان کے ساتھ ستر ہزار وہ لوگ ہیں جو بغیر حساب (کتاب) اور عذاب کے جنت میں داخل ہوں گے۔

صحابہ کرامؓ نے عرض کیا کہ وہ کون لوگ ہیں اس پر حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا: (متفق علیہ) **”وہم الذین لا یرقون ولا یسترقون ولا یتطیرون وعلی ربہم یتوکلون“**

”وہ لوگ جو نہ جھاڑ پھونک کرتے ہیں اور نہ جھاڑ پھونک کراتے ہیں نہ بد شگونئی لیتے ہیں اور اپنے رب پر توکل کرتے ہیں“ مندرجہ بالا حدیث پاک میں جو لوگ نہ جھاڑ پھونک کرتے ہیں اور نہ جھاڑ پھونک کراتے ہیں اور نہ بد شگونئی لیتے ہیں اور اپنے پروردگار پر توکل کرتے ہیں ایسے خوش نصیبوں کو بغیر حساب کتاب اور عذاب کے جنت میں داخل ہونے کی بشارت دی گئی ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو ان خوش نصیبوں میں شامل فرمائے۔ (آمین)

ڈاکٹر قادری جن اور جادو کے وجود اور اثر کے منکر کیسے ہو سکتے ہیں جب کہ قرآن عظیم اور حدیث پاک سے جن اور سحر کے وجود پر انہوں نے کئی دلیلیں اپنی اس کتاب میں جمع کر دی ہیں ایسا لگتا ہے کہ اس کتاب سے ان کی غرض و غایت جن سحر سے متاثر سمجھے جانے والے افراد کے علاج میں ترتیب پر لے کر ضرورت ہے پہلے جاہل عاملوں سے رجوع کرنے اور ہزاروں روپیہ برباد کرنے اور وہاں سے ناکام ہونے کے بعد ڈاکٹروں سے رجوع ہونے کے بجائے بتدائی میں ماہرین نفسیات ڈاکٹروں سے رجوع کیا جائے۔ یہی صحیح طریقہ کار ہے اور شرک کے اندیشہ سے بچنے کا محفوظ راستہ ہے ڈاکٹر قادری نے غصہ حسد بغض اور عناد سے ایسے اخلاق رذیلہ کو نفسیاتی امراض میں شامل کر کے بڑی ذکاوت کا ثبوت دیا۔ ان اخلاق رذیلہ کا علاج پہلے صوفیا کرام کے یہاں ہوا کرتا تھا اب نہ وہ خانقاہیں نہ وہ اہل دل باقی ہیں۔

جو بیچتے تھے دوائے دل وہ دکان اپنی بڑھا گئے۔

والسلام

(مولانا) محمد ریاض الدین فاروقی ندوی

جامعہ اسلامیہ کاشف العلوم اورنگ آباد۔

## پیش کشی

انسان اور شیطان کے درمیان دشمنی وعدوت روزِ اول سے چلی آ رہی ہے چنانچہ شیطان ملعون نے حضرت آدم کو اپنا پہلا شکار بنایا اور انہیں جنت سے نکلوا یا پھر اس کے بعد سے آج تک وہ ان کی اولاد کو بہکانے اور گمراہ کرنے میں مسلسل لگا ہوا ہے اس نے روزِ اول ہی اس بات کا عہد کر لیا تھا جسے قرآن کریم نے یوں بیان فرمایا: ”وَلَا ضَلٰلَہُمْ وَلَا مَنٰیہُمْ وَلَا مَرٰنَہُمْ فَلَیَبْتَکُنْ اٰذٰنُ الْاِنْعَامِ وَلَا مَرٰنَہُمْ فَلَیَغٰیۡرُنْ خَلْقُ اللّٰہِ“ (النساء: ۱۱۹) (میں ضرور ان کو بہکاؤں گا ضرور انہیں اسیدیں دلاؤں گا ضرور ان کو حکم دوں گا کہ وہ جانوروں کے کان چیریں اور ضرور ان کو حکم دوں گا کہ وہ اللہ کی مخلوق کی صورتوں کو بدل دیں) لیکن اس کے معابعد اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: ”وَمَنْ یَتَّخِذِ الشَّیْطٰنَ وَلِیًّا مِّنْ دُوۡنِ اللّٰہِ فَقَدْ خَسِرَ خَسِرٰنًا مُّبِیۡنًا“ (النساء: ۱۱۹) (جو کوئی شیطان کو دوست بنا لے گا اللہ کو چھوڑ کر تو وہ کھلے نقصان میں پڑ جائے گا)

دوسری جگہ قرآن پاک میں ارشادِ ربانی ہے: ”اِنَّ الشَّیْطٰنَ لَکُمْ عَدُوٌّ فَاتَّخِذُوْہُ

عَدُوًّا“ (فاطر ۶) (شیطان تمہارا دشمن ہے اس لئے تم بھی اسے اپنا دشمن ہی سمجھو)

دن و شیطاں اپنی مخفی پوشیدہ طاقت کے ذریعہ انسانوں پر وار کرتے اور انہیں راہِ راست سے گمراہ کرتے ہیں ان کے گمراہ کن ہتھیاروں میں ایک کارگر ہتھیار جھاڑ پھونک اور عملیات کے ذریعہ انسان کو شرک جیسے ناقابلِ مغفرت گناہ میں مبتلا کرتا ہے کہ وہ باطل کو انتہائی دیدہ زیب و دل فریب بنا کر پیش کرتا ہے۔ اور ان کے عقیدہ کو متزلزل کرنے میں کامیاب ہو جاتا ہے۔ اس طرح وہ لوگ عالمین کے راستہ سے شیطان کے جال میں پھنس جاتے ہیں اور وہ عالمین ان کا علاج صرف تخیلاتی دنیا میں کرتے ہیں حقیقتہً نہیں۔ چنانچہ علامہ ابن تیمیہ اپنے فتاویٰ میں یوں تحریر فرماتے ہیں: ”شرکیہ تعویذ گنہگاروں کے لئے لوگ جنت کو بہکانے میں ناکام رہتے ہیں کیونکہ جب وہ جنت کو یہ حکم کرتے ہیں کہ انسان پر سوار جن کو قتل یا قید

کر دیں تو جنت ان کا تسخیر کرتے ہیں اور ان عاملوں کو یوں محسوس ہوتا ہے کہ انہوں نے اسے قتل یا قید کر دیا حالانکہ یہ شخص گھٹیل بور جھوٹ کا پلندہ ہوتا ہے۔ فتاویٰ ابن تیمیہ (۱۹-۴۶) پیش نظر کتاب ذاکر عزیز احمد قادری صاحب کی تحریر کردہ ہے جو اپنی نوعیت کی ایک منفرد کتاب ہے۔ ذاکر صاحب نے جن جادو اور جھاڑ پھونک کو نہ صرف قرآن وحدیث کی واضح دلیلوں کے ساتھ مدلل انداز میں پیش کیا بلکہ علمِ نفسیات اور اپنے تئیں ۳۰ سالہ طویل تجربات کی روشنی میں مکمل طور پر نمایاں کر دیا ہے۔ انہوں نے عاملوں کے جھوٹے پلندوں کو ہلکا سا کیا اور ثابت کیا کہ کس طرح یہ عالمین مریضوں کو شرکیہ عمل پر مجبور کرتے ہیں۔ نیز ذاکر صاحب نے اپنے ذاتی تجربات کی روشنی میں چند مریضوں کے بہت آمیزہ واقعات پیش کر کے ہونے ثابت کیا کہ نفسیاتی امراض کے شکار مریضوں کو ان کے رشتہ دار مختلف عاملوں کے پاس لے گئے یہ سہاویں تک درد کی ٹھوکریں کھاتے رہے بالآخر تھک ہار کر جب ذاکر صاحب سے رجوع ہوئے تو الحمد للہ ان کا معقول علاج ہوا اور وہ مکمل صحت یاب ہو کر وطن لوٹے۔

انسان کے اعضاء میں سب سے اہم عضو دماغ ہے جس کے ذریعہ انسان غور و فکر کرتا ہے اور اشرف المخلوقات ہونے کا شرف حاصل کرتا ہے اسی طرح جو طبیب اس عضو کا علاج معالجہ کرتا ہے وہ اشرف الاطباء ہے اور جو کتاب اس عضو کی اصلاح کرتی ہے وہ کتاب اشرف الکتاب ہے۔ اس کتاب کی ضرورت اہمیت اور افادیت کا اندازہ وہی لوگ کر سکتے ہیں جو بذاتِ خود اور اسکا مطالعہ کریں۔

میری دعا ہے کہ اللہ تعالیٰ کتاب کے مولف کو انکی بہترین جزاء عطا فرمائے اور کتاب کے پیغام کو تمام مسلمانوں میں عام و نام فرمائے۔

عبد القدیر قاسمی مدنی

استاذ جامعہ اسلامیہ کاشف العلوم اور رنگ آباد۔



## پیش لفظ

ڈاکٹر عزیز احمد قادری کی کتاب ”جن جادو یا نفسیاتی امراض“ سے یہ تاثر ملتا ہے کہ ڈاکٹر صاحب جن اور جادو کے وجود سے پوری طرح متفق ہیں کیونکہ یہ قرآن اور حدیث سے ثابت ہے۔ لیکن وہ اس سے اتفاق نہیں کرتے ہیں کہ عاملین صاحبان جنوں کو سحر کر سکتے ہیں یعنی جن ان کے قبضے میں ہوتے ہیں۔ اور ان سے حسب مرضی جو کام چاہیں لے سکتے ہیں۔ اس پر یقین نہ کرنے کی وجہ یہ ہے کہ ڈاکٹر صاحب کی تمام تر کوشش کے باوجود عاملین انہیں جنوں کا مشاہدہ نہیں کروا سکے جو ان کے قبضے میں ہیں اور جن سے وہ اپنی مرضی کے مطابق کام لے رہے ہیں۔

خداوند کریم اور رسول اکرم پر مکمل ریحان اور یقین رکھتے ہوئے اور سائنس کے ایک ادنیٰ طالب علم کی حیثیت سے مجھے بھی یہ بات ختم از قیاس معلوم ہوتی ہے۔ قرآن اور احادیث سے یہ ثابت ہے کہ خداوند کریم نے انسان کو مٹی اور جنوں کو آگ کی لپٹ سے پیدا کیا اور از روئے قرآن یہ بھی ثابت ہے کہ جن (آگ) نے انسان (مٹی) کے سامنے موجود ہونے سے انکار کیا تھا۔ خدا کے حکم کی سرکوبی کی وجہ صرف ابلیس کا وہ احساس برتری تھا کہ جن آگ سے پیدا کئے گئے ہیں اور آدم مٹی سے اور پروردگار عالم نے بھی ابلیس کے اس احساس برتری کی نفی نہیں کی بلکہ اس کی تورات انکار کو شرف قبولیت بخشے ہوئے اسے شیطان مردود کی حیثیت سے اپنی نگاہوں سے دور کر دیا۔ اور اس کی خوبنشین کے مطابق اسے قیامت یہ مہلت دی کہ وہ نسل آدم کو گمراہ کرتا رہے جیسا کہ وہ کر رہا ہے۔

اس پس منظر میں جنوں (آگ) پر انسان (مٹی) کے قابض یا غائب ہونے کا کوئی جواز نظر نہیں آتا اس لئے کہ خداوند کریم کی چھوٹ کی وجہ سے وہ یہ گمراہ کن پنکلمہ

برپائے ہوتے ہیں۔ اس اعتبار سے عاملین کا یہ دعویٰ کہ جنوں کو سحر کر سکتے ہیں یا ان پر قابض ہیں بعید از قیاس ہے۔

موجودہ عاملین نے قرآنی آیات کو معاشی لباس پہنایا اور اس کے وزن و وقار و وقعت کو شدید مجروح کر کے سماجی بحران پیدا کر دیا ہے۔ اس دلدل سے نکلنے کے لئے ”جن جادو یا نفسیاتی امراض“ قسم کی کوششیں جو منظر عام پر آ رہی ہیں نفسیاتی اعتبار سے ایک صحت مند معاشرے کی ضمانت ہو سکتی ہیں۔

مسعود احمد



## پیش لفظ

ڈاکٹر عبدالکریم محمد انک (ماہر نفسیات)

”جن جادو یا نفسیاتی امراض قرآن وحدیث کی روشنی میں“ اس کتاب کو میں نے بہت ہی مفید اور دلچسپ پایا۔ نفسیات فحش کی روایت کا مطالعہ کرتی ہے۔ اسلام دین فطرت ہے رسول خدا ایک ماہر نفسیات تھے۔ انھوں نے نفسیاتی (جن جادو) بیماریوں کے آسان علاج اور قابل عمل تدابیر بتائے ہیں۔ ڈاکٹر عزیز احمد قادری کی یہ کتاب بہت ہی شاندار اور مفید ہے۔ موصوف نے نہایت خوبصورت طریقے سے قرآن وحدیث کی روشنی میں معاشرے سے اس بیماری کو دور کرنے کی کوشش کی ہے اور اس کے علاج کا بہترین نسخہ بتایا ہے۔

ڈاکٹر صاحب نے اپنی پہلی کتاب ”دماغی صحت“ میں اس مرض کی طرف توجہ بہت اشارہ کیا تھا۔ لیکن انھوں نے اس کتاب میں کافی تفصیل سے اس موضوع پر ملاحظہ کیا ہے۔

اردو زبان میں اس سے پہلے اس موضوع پر ایسی کوئی کتاب میری نظر سے نہیں گزری ہے۔ مراٹھی ہندی اور انگریزی میں بھی اس کتاب کے ترجمے آئی چاہیے۔ ہماری دعا ہے کہ ڈاکٹر عزیز احمد قادری کی کاوشوں کو اللہ تعالیٰ قبول فرمائیں۔ آمین۔ ان کے بیوی اور بچوں نے بھی ان کی مدد کی اس کے لئے ان کو مبارکباد۔

والسلام

ڈاکٹر عبدالکریم محمد انک

ماہر امراض نفسیات

ہمارے معاشرے میں کئی طرح کی اندھی تھلیدیں نسل در نسل چلی آ رہی ہیں جن کی وجہ سے عام آدمی تو کیا بلکہ پڑھ لکھا طبقہ بھی اس کی زد میں آ جاتا ہے۔

دین اسلام نے معاشرے کو سدھارنے اور اس میں موجود ہر برائی کو مٹانے اور لوگوں کی دنیوی و دینی زندگی کو کامیاب بنانے کے لئے ہر طرح کی کوششیں کی۔ جب ان کوششوں پر ایک گہری نظر ڈالی جائے تو یہ بات روز روشن کی طرح نظر آتی ہے کہ اسلام نے فحش زندگی میں پیش آنے والے ایسے کسی مسئلہ کو نہیں چھوڑا جس کا حل قرآن وحدیث کی روشنی میں نہیں ملتا ہو۔

قرآن کریم نے ہمیں کائنات کی چیزوں میں غور و فکر کرنے کی تعلیم دی اور یہی غور و فکر کا نتیجہ آج ہمارے سامنے سائنسی ایجادات کی شکل میں موجود ہے غور و فکر اور تحقیق کے نتیجے میں آدمی کسی بھی بات کی تہہ تک پہنچتا ہے اور اس کی صحت اور عدم صحت کو سمجھتا ہے اس ضمن میں روزمرہ کی زندگی میں پیش آنے والے متعدد واقعات کی بطور مثال پیش کیے جاسکتے ہیں۔

حضور ﷺ نے اندھی تھلید سے منع فرمایا ہے اور نجومی کا من اور ساحر کی خرافات سے بچنے کی ہدایت فرمائی ہے۔ جادو سیکھنا سکھانا دونوں کو حرام قرار دیا ہے۔

ایک دفعہ کا واقعہ ہے سورج گرہن ہوا اور اسی وقت حضورؐ کے فرزند ابراہیمؑ کا انتقال بھی ہوا تو لوگوں میں اس بات کا چہ چاہوا کہ حضورؐ کے فرزند کے انتقال کی وجہ سے سورج گرہن ہوا حضور ﷺ کو اس بات کا علم ہوا تو آپؐ نے لوگوں کو بتایا کہ سورج گرہن یا چاند گرہن کسی کی موت یا بیدارگی سے نہیں ہوتے بلکہ وہ اللہ کی دہشتا نیاں ہیں اسی طرح ایک اور حدیث ہمیں یہ بتاتی ہے۔ ”آدمی کے جھوٹا ہونے کیلئے یہ کافی ہے کہ وہ کسی بھی سنی سنائی بات کو بغیر تحقیق کے دوسروں تک پہنچا دے۔“

## جن کی تعریف:

جن ایک مخلوق ہے۔ انسانوں اور جنوں میں بنیادی فرق تخلیقی مادے کا ہے۔

## تخلیقی مادہ اور زمانہ تخلیق:

ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ وَالْجَانَّ خَلَقْنَاهُ مِنْ قَبْلُ مِنْ نَارِ

السَّعْمِ. (سورہ ہجر۔ آیت ۲۶-۲۷)

(’ہم نے انسان کو مٹی کی ہوئی مٹی کے سوکھے ہوئے گارے سے پیدا کیا اور اس سے پہلے

جنوں کو ہم آگ کی لپٹ سے پیدا کر چکے تھے۔)

اس آیت میں نہ صرف انسانوں اور جنوں کے تخلیقی مادوں کی صراحت کی گئی کہ انسان مٹی سے

اور جن آگ کی لپٹ سے پیدا کئے گئے بلکہ اسی آیت میں زمانہ تخلیق کا بھی تعین کیا گیا کہ جن

انسان سے پہلے پیدا کئے گئے۔ اس کی تائید میں ہمیں قرآن مجید میں متعدد دیگر آیات ملتی

ہیں۔ چنانچہ قرآن کریم میں ہمیں کے آیم علیہ السلام کو سجدہ نہ کرنے کی وجہ خود ہمیں کی

زبانی نقل کی گئی: قَالَ لِمَ أَكُنْ لَا سَجْدَ لِهَذَا خَلْقٍ مِنْ صَلْصَالٍ مِنْ حَمَإٍ مَسْنُونٍ

(سورہ ہجر۔ ۳۳)

(’وہ بولا کہ میں ایسا نہیں کہ اس انسان کو سجدہ کروں جسے تو نے کالی اور سڑی ہتھکڑی مٹی سے

پیدا کیا ہے)

سورہ اعراف میں ہمیں کی زبانی یہ وجہ نقل کی گئی:

’قَالَ إِنِّي خَيْرٌ مِنْهُ خَلَقْتَنِي مِنْ نَارٍ وَخَلَقْتَهُ مِنْ طِينٍ‘ (سورہ اعراف۔ ۱۲)

(’کہنے لگا میں اس سے بہتر ہوں تو نے مجھ کو آگ سے پیدا کیا اور اس کو خاک سے پیدا کیا۔)

’وَخَلَقَ الْجَانَّ مِنْ مَارِجٍ مِنْ نَارٍ‘ (سورہ الزمر۔ آیت ۱۵)

(اور جنات کو آگ کے شعلے سے پیدا کیا۔)

## مقصد تخلیق:

قرآن کریم میں انسانوں اور جنوں کے مقصد تخلیق کو واضح کرتے ہوئے ارشاد فرمایا:

وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ (سورہ الذاریات۔ آیت ۵۶)

(’میں نے جنوں اور انسانوں کو محض اسلئے پیدا کیا ہے کہ وہ میری عبادت کریں)

اس آیت کا واضح مفہوم یہ ہے کہ انسان اور جن ہر دو مخلوق صرف اللہ کی عبادت کیلئے پیدا کئے

گئے اس کے علاوہ اور کسی مقصد کے لئے نہیں۔

## کیا جن نظر آتے ہیں؟

ارشاد باری ہے

لَئِنْ يَرَوْا كِسْفًا مِّنَ الْقَبْرِ لَا يَصُدُّهُمْ عَنْ حَدِّهِمْ (سورہ اعراف۔ آیت نمبر ۲۷)

(’وہ اور اس کے ساتھی تمہیں ایسی جگہ سے دیکھتے ہیں جہاں سے تم انہیں نہیں دیکھ سکتے)

اس سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ جن انسان کی نظروں سے اجنبیل رہتے ہیں اور ان کی شناخت

ممکن نہیں۔

## جنوں کے وجود پر دلائل:

جنوں کے وجود سے قطعی انکار نہیں کیا جاسکتا کیونکہ خود قرآنی آیات اور احادیث نبویہ ان کے

وجود کی شاہد ہیں۔

## قرآن کریم میں جنوں کے وجود کی دلیلیں:

۱) ’وَأَنصُرْ فَتَنَالَيْكَ نَفَرًا مِّنَ الْجِنِّ يَسْتَمْعُونَ الْقُرْآنَ‘ (سورہ احقاف۔ ۲۹)

(’اور وہ واقعہ بھی قابل ذکر ہے جب ہم نے جنوں کے ایک گروہ کو تمہاری طرف لے آئے

تھے تاکہ وہ قرآن سنیں)

(۲) "يَعْمَلُونَ الْجِدَّ وَالْاِنْسَ اَمَّ يَلَاكُم رَسُلُكُمْ يَقْصُونَ عَلَيْكُمْ اَيْتِي وَيَنْذِرُوكُمْ لَلْاَيَّامِ يَوْمَكُمْ هَذَا". (سورۃ النعام آیت نمبر ۱۳)

(اے جن و انس کے گروہ! کیا تمہارے پاس خود تم میں سے ایسے رسول نہیں آئے تھے جو تم کو میری آیات سناتے اور اس دن کے انجام سے ڈراتے تھے)

(۲) "يَعْمَلُونَ الْجِدَّ وَالْاِنْسَ اَمَّ يَلَاكُم رَسُلُكُمْ يَقْصُونَ عَلَيْكُمْ اَيْتِي وَيَنْذِرُوكُمْ لَلْاَيَّامِ يَوْمَكُمْ هَذَا". (سورۃ الزمر آیت نمبر ۲۳)

(اے جن و انس کے گروہ! اگر تم زمین اور آسمانوں کی سرحدوں سے نکل کر بھاگ سکتے ہو تو بھاگ کر دیکھو تم نہیں بھاگ سکتے۔ اس کے لئے بڑا امر چاہیے)

(۴) "قُلْ اَوْحَى اِلَيَّ اللّٰهُ اَسْمِعْ نَفْسَ مَنْ الْجِنِّ فَقَالُوا اَلَا سَمِعْنَا قُرْاٰنًا عَرَبِيًّا".

(سورۃ الجن ۲) (اے نبی اکرم! وہ میری طرف حق بھیجی گئی ہے کہ جنوں کے ایک گروہ نے غور سے سنا پھر جا کر اپنی قوم کے لوگوں سے کہا ہم نے ایک بڑا عجیب قرآن سنا ہے)

(۵) "وَالَّذِي كَانَ مِنْ الْاِنْسِ يَعُوذُ مِنْ رِجَالٍ مِنَ الْجِنِّ فَاِذَا دُهِمَ رَمَقًا".

(سورۃ الجن آیت نمبر ۶) (اور یہ کہ انسانوں میں کچھ لوگ جنوں میں سے کچھ لوگوں کی پناہ مانگا کرتے تھے اس طرح انہوں نے جنوں کا غرور اور زیادہ دہشتہ پیدا کیا)

احادیث مبارکہ میں جنات کے وجود پر دلیلیں:

"عَنْ عَقْلِهِ رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهَا قَالَتْ: قَالَ رَسُولُ اللّٰهِ ﷺ: خُلِقَتِ الْمَلَائِكَةُ مِنْ نُّوْرِ

وَخُلِقَ الْجَانُّ مِنَ النَّارِ وَخُلِقَ آدَمُ سَاوِصْفَ لَكُمْ". (صحیح مسلم شریف ۱۸-۱۲)

حضرت عائشہؓ سے مروی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:

(فرشتوں کو نور سے پیدا کیا گیا جنوں کو آگ کے شعلے سے پیدا کیا گیا اور آدم کو اس بیج سے پیدا کیا گیا جس کے بارے میں تمہیں بتایا جا چکا ہے)

"عَنْ ابْنِ سَعِيدٍ الْخُضَرِيِّ رَضِيَ اللّٰهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ لِي رَسُولُ اللّٰهِ ﷺ: اِنَّ اِيَّكَ تَحِبُّ لَغْنَمٍ وَالْبَابِيَّةَ فَالْاَكْنُتُ فِي غَنَمِكَ وَيَا اِيَّكَ فَالْاَكْنُتُ بِالصَّلَاةِ فَلَرْفَعِ صَوْتَكَ

بِالْمَدَامِ فَلَنْهَ لَا يَسْمَعُ صَوْتَ الْعَوْنِ جَنِّ وَلَا اِنْسَ وَلَا شَيْئًا اِلَّا شَهِدَ لَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ". (صحیح بخاری ۲-۲۲۲)

(حضرت ابو سعید خدریؓ فرماتے ہیں: مجھے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: میں دیکھ رہا ہوں کہ تمہیں بکریاں » رگائیں بہت پسند ہے۔ جب تم اپنی بکریوں کے پاس اپنے گائےں میں ہو » دروازے کے لئے دھن دھن پڑتی ہو » کو بلند کرنا کیونکہ موذن کی آواز جو بھی سنتا ہے خواہ جن ہو یا انس یا کوئی اور چیز ہوا سب حق میں قیامت کے دن کو اس کے گےں گے۔)

جنوں کے بارے میں لوگوں کے ذہن میں مختلف خیالات آتے رہتے ہیں ہم انہیں قرآن مرحوم کی روشنی میں سمجھنے کی کوشش کرتے ہیں۔ یہ بات قرآن سے ثابت ہو چکی کہ جن اللہ تعالیٰ کی ایک مخلوق ہے جسے انسان اپنی آنکھوں سے نہیں دیکھ سکتا۔

جب ہم انہیں نہیں دیکھ سکتے تو پھر انہیں پوچھنا ہمارے لئے ناممکن ہے عام طور پر یہ بات مشہور ہے کہ جن مافطین کے قبضے میں ہوتے ہیں اور وہ ان جنوں کے ذریعے اپنی مرضی کے موافق ہر بھی کام پابے کر کرتے ہیں۔ اگر ہم حضرت سلیمانؑ کی دنیا پر غور کریں تو یہ چلتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت سلیمانؑ کی کوشاقت و طاقت مافطین کی قرآن کریم میں ارشاد فرمائی ہے۔

"قَالَ رَبِّ الْغَفْرِ اِيَّيْ وَهَبْ لِي مَلَكًا لَا يَلْبِثُنِي اَحَدٌ مِنْ بَعْدِي اِنَّكَ اَنْتَ الْوَهَّابُ". (سورۃ ص آیت نمبر ۳۵)

(کہا اے میرے رب مجھے بخش دے اور مجھے ایسا ملک عطا فرما جو میرے سوا کسی شخص کے لئے نہ ہو تو یہ ہی دینے والا ہے)

اللہ تعالیٰ نے ان کی دعا قبول کی اور جنوں کو ان کے تابع کر دیا۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

وَمِنَ الشَّيْطَانِ مَنْ يَفْضُلُ عَلَيْهِ وَيَعْلَمُونَ عَمَلَهُ وَنَظَرَهُ وَكُنَالَهُمْ حَفَظِينَ  
(سورۃ انفیاء آیت نمبر ۸۲)

(اسی طرح بہت سے شیاطین بھی ہم نے سلیمان کے تابع کئے تھے جو اس کے فرمان سے غوطے لگاتے اور اس کے سوا بھی بہت سے کام کرتے تھے۔ ان کے نگہبان ہم ہی تھے) ایک اور مقام پر ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

وَالشَّيْطَانُ كُلُّ يَوْمٍ يَغْوَاكُمُ وَيُخَوِّدُكُمُ فَاسْتَعِينُوا  
(سورہ ہم آیت نمبر ۳۷-۳۸)

(اور حاکم رہو کو بھی جو تم کو گمراہ کر دے اور تم کو ڈر دے۔ اس کے خلاف دعا کرو اور اس کی مدد مانگو۔) اور حاکم رہو کو بھی جو تم کو گمراہ کر دے اور تم کو ڈر دے۔ اس کے خلاف دعا کرو اور اس کی مدد مانگو۔)

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ ایک مرتبہ نماز پڑھا رہے تھے تب ایک شیطان آیا تو آپ ﷺ نے نماز میں اسے اپنے ہاتھ سے بنایا اور نماز کے بعد کہا کہ میں نے اسے اتار دیا کہ مجھے اس کی زبان کی ٹھنڈک محسوس ہوئی اور اسے میرے بھائی سلیمان کی دعا نہ ہوتی تو میں اسے چھپے سے ہاندھ دیتا تا کہ لوگ اسے دیکھیں اور اسے بھاری بخاری، نسانی، اس حدیث سے علم ہوتا ہے کہ اللہ کے رسول نے بھی کسی جن کو مسخ کرنا پسند نہیں کیا۔ لیکن عام طور پر لوگ جنوں کو مسخ کرنے کا دعویٰ کرتے ہیں انہیں شہسوار دلائل کے ذریعہ ثابت کرنا ہوگا کہ جن ان کے قبضے میں موجود ہیں اور وہ ان سے جو کام لینا چاہیں لے سکتے ہیں۔

میں نے اپنے تئیں سالہ تجر بہ میں بخش عالمین سے بالمشافہ تنگہ کی جن کے بارے میں لوگوں میں مشہور تھا کہ ان کے قبضے میں جن ہے۔ لیکن خود انہوں نے جن کو قبضے میں رکھنے کا انکار کیا اور کہا کہ ہم تو صرف دعا کرتے ہیں اور اللہ شفا دیتا ہے۔ جنوں کے تعلق سے قرآن مجید میں یہ بات واضح کر دی گئی کہ جنوں کو غیب کی کوئی خبر نہیں ہوتی۔

ارشاد باری ہے:

وَلَقَدْ جَعَلْنَا فِي السَّمَاءِ بُرُوجًا وَجُودَ لَهَا لِنُظَرُ مِنْهُ وَحَفَظْنَاهَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَجِيمٍ  
مِنَ اسْتَرْقِ السَّمْعِ فَاتَّبِعْهُ شَهَابٌ مَبِينٌ (سورۃ الحجر ۱۶-۱۸)

(یہ ہماری کار فرمائی ہے کہ آسمان میں ہم نے بہت سے مضبوط قلعے بنائے انہیں دیکھنے والوں کے لئے عین یاس اور ہر شیطان مردود سے ان کو محفوظ کر دیا۔ کوئی شیطان ان میں راہ نہیں پاسکتا) یہ کچھ سن گن لے لے اور جب وہ سن گن لینے کی کوشش کرتا ہے تو ایک شعلہ روشن اس کا پیچھا کرتا ہے۔ یہ آیات قرآنیہ واضح طور پر بتاتی ہیں کہ جن آسمان سے معلومات حاصل نہیں کر سکتے۔ انہیں کسی طرح کا نہیں علم نہیں ہوتا۔

کتب حدیث میں نہیں متعدد احادیث ملتی ہیں جو جنوں کی مختلف صفات بتاتی ہیں جیسے ان کا مختلف شکلوں میں پایا جاتا مثلاً انسان، ستائی، سانپ وغیرہ لیکن ان شکلوں میں خطر یہ ہوگا کہ یہ جن ہے نہ صرف مشکل بلکہ نامسن ہے احادیث میں یہ اہتمام ملتا ہے کہ جنوں کو بتی کے ذریعے کسی بات کا علم ہونا تھا یا پھر خود جن یہ بتاتے کہ میں جن ہوں۔ حضرت ابو حنیفہؒ کا ذیل کا واقعہ یہ بات واضح کرتا ہے کہ آیت اکرسی پڑھنے سے جن بھاگ جاتا ہے اور دیکھو بھگوانے کے لئے کچھ اور کرنے کی ضرورت نہیں۔

حضرت ابو حنیفہؒ کے ساتھ ایک عجیب واقعہ پیش آیا جسے امام بخاری نے روایت کیا ہے:

حضرت ابو حنیفہؒ فرماتے ہیں۔

مجھے رسول اللہ ﷺ نے زکوٰۃ رمضان کی حفاظت پر مامور کیا میں پہرہ دے رہا تھا کہ ایک شخص آیا اور اپنے (تھیلے میں) غلہ بھر لے لگا۔ میں نے اسے پکڑ لیا اور کہا: خدا کی قسم میں تجھے رسول اللہ ﷺ کے سامنے پیش کروں گا وہ کہنے لگا میں محتاج ہوں چھوٹے چھوٹے بچے ہیں اور بہت حاجت مند ہیں یہ کہتے ہی میں نے اسے چھوڑ دیا۔ جب صبح ہوئی تو رسول

ﷺ نے دریافت فرمایا: ابھریرہ! کل شام والے قیدی نے کیا کہا تھا؟ حضرت ابھریرہ کہتے ہیں کہ میں نے عرض کیا: اے اللہ کے رسول! اس نے اپنی غربت اور خیال داری کی شکایت کی اور خود کو ضرورت مند ظاہر کیا تھا مجھ کو اس پر رحم آیا اور میں نے اس کو چھوڑ دیا آپ ﷺ نے فرمایا: اس نے تم سے جھوٹ کہا وہ دوبارہ پھر آئے گا۔ مجھے یقین تھا کہ وہ دوبارہ آئے گا کیونکہ آپ ﷺ نے اس کے آنے کے بارے میں فرمایا تھا۔ لہذا میں اس کی تاک میں بیٹھ گیا وہ آیا اور غلہ چرانے لگا۔ میں نے اسے پھر پکڑا اور کہا کہ اب تو میں تجھے ضرور رسول اللہ ﷺ کے سامنے پیش کروں گا۔ اس نے کہا: مجھے چھوڑو میں جتنا ہوں بچوں کی ذمہ داری ہے۔ میں اب نہیں آؤں گا۔ مجھے اس پر پھر رحم آیا اور میں نے اسے چھوڑ دیا۔ سب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ابھریرہ! تمہارے قیدی نے کیا کہا؟ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ ﷺ اس نے بہت حاست مندی کی شکایت کی اور یہ کہ بچوں کی ذمہ داری ہے مجھے اس پر رحم آیا اور میں نے اسے چھوڑ دیا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: اس نے تم سے جھوٹ کہا وہ پھر آئے گا۔ پناہ میں تیسری رات بھی اس کی تاک میں رہا وہ واقعی آیا اور غلہ چرانے لگا میں نے اسے پکڑا اور کہا کہ اب تو میں تمہیں رسول اللہ ﷺ کے سامنے ضرور پیش کروں گا۔ تم دن بھر چکا تم یہ کہہ کر چھوٹ جاتے ہو کہ اب نہیں آؤں گا اور پھر آ جاتے ہو۔ اس نے کہا: مجھے چھوڑو میں تمہیں ایسے کلمات سکھاتا ہوں جن کی بدولت اللہ تمہیں نفع پہنچائے گا میں نے کہا: وہ کیا ہے؟ اس نے کہا جب تم اپنے بستر پر سونے کی غرض سے جاؤ تو آیت الکرسی پڑھو **‘اللہ لا الہ الا ہو العسی القیوم’** پوری آیت تم کہو یہ پڑھنے سے تمہارے لئے اللہ کی طرف سے ایک پیروی آجائے گا اور صبح ہونے تک شیطان تمہارے قریب بھی پھٹک نہ سکے گا۔ یہ سن کر میں نے اسے چھوڑ دیا۔ جب صبح ہوئی تو رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: تمہارے قیدی نے رات کیا کہا؟ میں نے عرض کیا کہ

یا رسول اللہ ﷺ اس نے مجھ سے کہا کہ میں تمہیں ایسے کلمات سکھاتا ہوں جن کی بدولت اللہ تمہیں نفع پہنچائے گا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: وہ کون سے کلمات ہیں؟ میں نے عرض کیا کہ اس نے مجھ سے کہا کہ جب رات کو تم اپنے بستر پر سونے کی غرض سے جاؤ تو آیت الکرسی پڑھو **‘اللہ لا الہ الا ہو العسی القیوم’** آخر تک اور اس نے مجھ سے یہ بھی کہا کہ تمہارے لئے اللہ کی طرف سے ایک پیروی ارتمہاری حفاظت کرتا رہے گا اور صبح تک شیطان تمہارے قریب بھی نہ پھٹک سکے گا۔ نبی اکرم ﷺ نے فرمایا: اس نے تم سے سچ کہا جبکہ وہ فوسب سے بڑا جھوٹا ہے۔ ابھریرہ! تمہیں پتہ ہے تم تین راتوں سے کس سے باتیں کر رہے تھے؟ انہوں نے کہا: نہیں آپ ﷺ نے فرمایا: وہ شیطان تھا۔ اس شیطان نے انسان کی صورت اختیار کر لی تھی۔ اس واقعہ سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ اگر حضرت ابھریرہ کو تک جن کو نہیں پہچن سکے اور نہ ہی حضور ﷺ نے انہیں جن کو پہچاننے کی کوئی نکتہ بتائی۔ حضور ﷺ کو جو بھی علم ہوا وہ وہی کے ذریعے ہوا اور اسی کے ذریعے حضور ﷺ نے یہ بات کہی کہ وہ شیطان ہے اور اس نے سچ کہا۔ تو جن کے بھگانے کیلئے آیت الکرسی کا پڑھنا ایک آسان اور مفید طریقہ ہے اگر کسی کو شبہ ہو کہ اس کو جن نظر آ رہا ہے تو آیت الکرسی پڑھنے سے وہ بھاگ جاتا ہے۔

خلاصہ یہ کہ قرآن وحدیث کی روشنی میں یہ بات ثابت ہو چکی کہ ”جن“ ایک مخلوق ہے جو جن کی پست سے انسانوں سے پہلے پیدا کی گئی تاکہ وہ خدا کی عبادت کرے یہ انسانی نظروں سے پوشیدہ رہتے ہیں۔ جن انسان اور مختلف حیوانی شکلوں میں متشکل ہونے کی طاقت رکھتے ہیں۔ جن ”عالمین“ کے قبضے میں رہتے ہیں اور وہ ان سے حسب مشاکام لے سکتے ہیں لیکن اس کی کوئی دلیل نہیں کہ جنوں کو کچھ اور رکھنے کی طاقت اللہ تعالیٰ نے حضرت سلیمان کے علاوہ کسی اور کو بھی عطا کی۔ رسول اللہ ﷺ نے بھی کسی جن کو مسخر نہیں کیا۔

## جادو کی تعریف

جادو کے لئے عربی زبان میں سحر کا لفظ استعمال ہوا ہے۔ علماء اس بات پر متفق ہیں کہ سحر یا جادو ایک ایسا عمل ہے جس میں پہلے شیطان کا قرب حاصل کیا جاتا ہے پھر اس سے مدد لی جاتی ہے۔

حضرت عائشہؓ سے روایت ہے کہ: 'عربوں نے جادو کا نام سحر اس لئے رکھا کہ یہ تندرستی کو بیماری میں بدل دیتی ہے۔'

امام ابن قیمؒ کہتے ہیں: 'جادو ارواحِ خبیثہ کے اثر و نفوذ سے مرکب ہوتا ہے جس سے بشری طبابت متاثر ہوتی ہے۔'

ابن فارس جادو کے تعلق کہتے ہیں: 'ایک قوم کا خیال یہ ہے کہ سحر (جادو) باطل کو حق کی شکل میں پیش کرتا ہے۔'

**جادو کے وجود پر قرآنی دلائل:**

ارشاد باری تعالیٰ ہے:

وَاتَّبِعُوا أَسْوَاقَ الشَّيَاطِينِ عَلَىٰ صَلَاحٍ مِّمَّا كَفَرُوا سُلَيمَانُ وَمَا كَفَرَ سُلَيمَانُ وَلَٰكِنَّ الشَّيَاطِينَ يَلْمِزُونَ النَّاسَ السَّحَرِ وَمَا أُقْضَىٰ عَلَى الْمُلُوكِ بِبَابِ هَلَاوَةٍ وَمَلُوتٍ وَمَا يَعْلَمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّىٰ يَقُولَ أَمَّا نَحْنُ فَلَنُفْنِيَنَّهٗ فَلَا تَكْفُرْ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ وَمَا هُمْ بِضَارِينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا يَأْتِيَهُمْ إِلَهُ وَيُعَلِّمُونَ مَا يَمْضُرُهُمْ وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلَاقٍ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ أَنْفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ۔

(سورۃ البقرة، آیت نمبر ۱۰۲)

(اور دو پیچھے بولنے ان باتوں کے جو شیاطینِ سلیمان کے عہد سلطنت میں پڑھایا کرتے تھے اور سلیمانؑ نے غر نہیں کیا بلکہ شیاطین نے کفر کیا کہ وہ لوگوں کو جادو سکھایا کرتے تھے اور اس چیز کے پیچھے بولنے جو باطل میں ہاروت اور ماروت دو فرشتوں پر اتاری گئی۔ اور وہ دونوں کسی کو جادو سکھانے سے پہلے بتا دیا کرتے تھے کہ ہم تو صرف آزمائش کے طور پر بھیجے گئے ہیں اس لئے کفر نہ کرو۔ پھر بھی لوگ ان دونوں سے وہ کچھ سیکھتے تھے جس کے ذریعہ آدمی اور اس کی بیوی میں تفریق پیدا کرتے تھے اور وہ (جادو) کے ذریعہ بغیر اللہ کی مشیت کے کسی کو نقصان نہیں پہنچا سکتے تھے اور لوگ ان سے وہ چیز سیکھتے تھے جو ان کے لئے نقصان دہ تھی اور نفع نہ پہنچا سکتی تھی۔ حالاں کہ وہ جانتے تھے کہ جو کوئی جادو کو اختیار کرے گا اس کے لئے آخرت میں کوئی حصہ نہ ہوگا اور بہت سی بڑی شے تھی جس کے بدلے انہوں نے اپنے آپ کو بیچ دیا کاش وہ اس بات کو سمجھتے)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْخَلْقِ ☆ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ☆ وَمِنْ شَرِّ مَا نَسَفَ الْأَوَّابُ ☆ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْفُثُ الْفَخْخَ ☆ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْفُثُ الْفَخْخَ ☆ وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْفُثُ الْفَخْخَ ☆ (سورۃ الفلق مکمل)  
(اے نبی! آپ کو یہ دیجئے میں صبح کے رب کی پناہ میں آتا ہوں تمام مخلوقات کے شر سے اور رات کی بدی سے جب اس کی بیماریاں تاریکی ہر جگہ داخل ہو جاتی ہے۔ اور ان جادوگر عورتوں سے جو دھماگے پر جادو پڑھ کر پھونکتی ہیں اور گریں ڈالتی ہیں اور حاسد کے حصہ سے جب وہ اپنا حسد ظاہر کرتا ہے)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ☆ مَلِكِ النَّاسِ ☆ إِلَهِ النَّاسِ ☆ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ☆ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُورِ النَّاسِ ☆ مِنَ الْجَنَّةِ وَالنَّاسِ ☆ (سورۃ الناس مکمل)  
اے کبہ دیجئے کہ میں آدمیوں کے مالک آدمیوں کے بادشاہ آدمیوں کے معبود کی پناہ لیتا ہوں وسوسہ دہنے والے پیچھے بہت جانے والے (شیطان) کے شر سے جو لوگوں کے دلوں میں وسوسہ ڈالتا ہے خواہ وہ (وسوسہ دہنے والا) جنسِ مرد یا عورت ہو۔)

جادو کا وجود احادیث کی روشنی میں:

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کہتی ہیں کہ قبیلہ بنو زریق سے تعلق رکھنے والے ایک شخص نے جسے لبید بن الاصم کہا جاتا تھا رسول اکرم ﷺ پر جادو کر دیا جس سے آپ ﷺ متاثر ہوئے۔ چنانچہ آپ کو یہ مان ہوا کہ میں نے فلاں کام کر لیا ہے حالانکہ آپ نے وہ کام نہ کیا ہوتا۔ یہ معاملہ اسی طرح چلتا رہا یہاں تک کہ ایک دن (یا ایک رات) میرے پاس تھے اور بار بار اللہ تعالیٰ سے دعا کر رہے تھے اس کے بعد مجھ سے فرمانے لگے: اے عائشہ! کیا تمہیں معلوم ہے کہ اللہ تعالیٰ نے میری دعا قبول کر لی میرے پاس وہ آہنی آئے جن میں سے ایک میرے سر اور دھڑ میرے پاؤں کے پاس کھڑا ہوا پھر ایک نے دھڑے سے پوچھا: اس شخص کو کیا ہو گیا ہے؟ دھڑے نے جواباً کہا میں پر جادو کیا گیا ہے پہلے والے نے پھر پوچھا کس نے کیا ہے؟ کہا لبید بن الاصم نے پوچھا کس چیز میں کیا ہے؟ کہا: سنگھی بالوں اور کھجور کے خوشے کے غلاف میں پھر پوچھا جس چیز میں اس نے جادو کیا ہے؟ وہ کہاں ہے؟ کہا: ہر ذرہ ان میں چنانچہ رسول اللہ ﷺ اپنے چند صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو ان کے پاس گئے (اسے نکالا اور پھر) وہاں آگئے اور فرمانے لگے: اے عائشہ! اس کا پانی امتحانی سرخ ہو چکا تھا اور اس کے کھجوروں کے سر ایسے تھے جیسے شیطان کے سر ہوں (یعنی وہ امتحانی پڑھل تھے)۔

میں نے کہا: اے اللہ کے رسول! آپ نے جادو کنوں سے انکار نہیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ تعالیٰ نے مجھے عافیت دی ہے اور میں نہیں چاہتا کہ لوگ کسی شر اور فتنہ میں مبتلا ہو جائیں۔ اس کے بعد آپ ﷺ نے اسے نکالے کا حکم دیا اور پھر اسے زمین میں ڈبا دیا گیا۔

اس حدیث سے یہ بات بالکل واضح ہو جاتی ہے کہ حضور ﷺ پر جادو کے اثرات کی تشخیص خود حضور ﷺ نے نہیں فرمائی بلکہ اس کی اطلاع فرشتوں کے ذریعہ دی گئی۔

جب سید الانبیاء ﷺ جادو کا اثر اس وقت تک نہ سمجھ پائے جب تک بذریعہ وحی آپ کو نہ بتایا گیا تو پھر ایک عام فسان کے لئے جادو کے اثرات سمجھنا کس قدر مشکل بات ہے اور وہ کسی فرشتہ کے ذریعے ہی معلوم ہو سکتی ہے۔ جادو کا اثر جان لینے کے بعد حضور ﷺ نے صرف اتنا ہی فرمایا کہ اللہ نے مجھے عافیت دی اس لئے نہیں پورا بھر وسوسہ اللہ کی ذات پر ہی رکھنا چاہئے نہ کہ عملیات کی کسی قسم پر۔

جادو کا یہ واقعہ معوذتین کے شان نزول میں مفسرین نے عام طور پر تحریر کیا ہے اس میں معوذتین کی تیار دہائیں جو نازل ہوئیں اس سے جادو کی تیار دہائیں کھل گئیں جیسے جیسے حضور ﷺ ایک ایک آیت پڑھتے جاتے، ایسے ایسے ایک گروہ کھٹکتی جاتی۔ یوں معوذتین کا صبح و شام پڑھنا حضور ﷺ کا معمول بھی تھا۔

ابن کثیر رحمہ اللہ نے اس صبح و شام پڑھتے رہیں تو جادو کے اثرات سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔ حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

‘الْجَنُّ لِيَا سَبْعَ الْحَبْلَاتِ قَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ مَا هُنَّ؟ قَالَ: الشُّرُكُ بِإِلَهِهِ وَالسُّحْرُ وَقَتْلُ النَّفْسِ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ الْإِبْلَاقُ وَكُلُّ الدِّبَا وَكُلُّ مَالِ الْيَتِيمِ وَالْمَوَلَى يَوْمَ لَزْحَفٍ وَكُلُّ الْفَقْلَاتِ الْمَوَلَاتِ’ (صحیح مسلم صحیح بخاری)

حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

(سات ہلاک کرنے والے کاموں سے بچو صحابہ کرام نے دریافت کیا: ایسے اللہ کے رسول! وہ سات کام کون سے ہیں؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اللہ کے ساتھ شرک کرنا جادو کرنا کسی شخص کو اس کی حق مال کرنا سحر کرنا یتیم کا مال کھانا جنگ کے دن پیچھے پیچھے کر بھاگ جانا اور پاک دامن ایمان والی اور یتیمی بھائی عورتوں پر تہمت لگانا)

اس حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے جادو سے بچنے کا حکم دیا ہے اور اسے ہلاک کر دینے والے کاموں میں شمار فرمایا۔



## کیا جادو دیکھنا جائز ہے؟

وما يعلمان من احد حلق يقولان نحن فتنه فلا تكفروا (سورہ البقرہ ۱۰۲)

(دو دونوں فرشتے جب بھی کسی کو اس کی تعلیم دیتے تھے تو پہلے صاف طور پر متنبہ کر دیتے تھے کہ دیکھو ہم تو صرف ایک آزمائش ہیں تم غم نہ کرو۔)

## کیا جادو گر کا میاب ہوتے ہیں؟

آج جادو وہاں کی طرح پھیلتا جا رہا ہے۔ لوگ تیزی سے اس مرض میں مبتلا ہوتے جا رہے ہیں لیکن کیا جادو گر اپنے منصوبوں میں کامیاب ہو سکتے ہیں؟ اس کا جواب قرآن کریم میں اس طرح دیا گیا ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے:

اقال موسى اقلولون للحق لعاجله كم أسحر هذول لا يفلح السحرون (سورہ یونس ۷۷)

(موسیٰ نے کہا کہ جب تمہارے پاس حق آتا تو کیا تم اسے جادو کہتے ہو؟ کیا یہ جادو ہے؟ جادو گر تو کبھی کامیاب نہیں ہوتے۔)

ایک اور جگہ پر فرمان الہی ہے:

فسأوجس نفس نفسه خيفة موسى ﴿١﴾ قلنا لا تدف لك فتت الاعلى ﴿٢﴾ وألقى ملقى يحنك تلف ما صنعوا فما صنعوا كيد سحر ولا يفلح السحر حيث اتس ﴿٣﴾ فلقى السحرة سحنا قلوا المنابر هارون وموسى ﴿٤﴾ (سورہ طہ ۷۷-۷۹)

(موسیٰ کے دل میں تھوڑا سا خوف ہوا، ہم نے کہا کہ تم ڈر نہیں، تم ہی غائب رہو گے اور (اس کی صورت یہ دیکھ یہ) تمہارے داہنے ہاتھ میں جو (عصا) ہے اس کو ڈال دو ان لوگوں نے جو کچھ (ساگ) بنایا ہے یہ (عصا) سب کو نگل جاوے گا یہ جو کچھ نہروں نے بنایا ہے جادو گروں کا سورنگ ہے اور جادو گر نہیں جاوے (منجھڑے کے مقابلے میں کبھی)

کامیاب نہیں ہوتا سو جادو گر حیدرے میں گر گئے (اور پہاڑ آواز بلند) کہا کہ ہم ایمان لے آئے ہارون اور موسیٰ کے پروردگار پر۔)

جادو کا ذکر قرآن مجید میں دو واقعات کے ساتھ آیا ہے۔ پہلا واقعہ سلیمان کے دور کا ہے جبکہ ہاروت اور ماروت نے لوگوں کو میاں دیوی کے درمیان تفریق ڈالنے والا جادو سیکھایا جس کا ذکر سورہ بقرہ کی آیت نمبر ۱۰۲ میں ہے۔

اس میں جادو کے طریقے کا کوئی ذکر نہیں ہے۔ دوسرا ذکر موسیٰ کے دور کا ہے جب فرعون کے جادوگر میں نے نظر بندی کے ذریعے لوگوں کو رسیوں کے بجائے سانپ دیکھائے جس کا ذکر سورہ ط میں ہے۔ تیسرا واقعہ حضور ﷺ پر جادو کئے جانے کے تعلق سے موجود ہے جس کا ذکر میں حدیث کی صحیح کتابوں میں ملتا ہے۔

## جادو کی اقسام

جادو کے ہندرجہ ذیل آٹھ اقسام مختلف روایتوں کے ذریعہ ثابت ہے۔

- (۱) تحریفیت۔ (۲) تحریفیت۔ (۳) تحریفیت۔ (۴) تحریفیت۔
- (۵) تحریفیت (سستی و کالی)۔ (۶) تحریفیت (تج و پکار)۔ (۷) تحریفیت۔
- (۸) تحریفیت۔

## تحریفیت کی علامات۔

کسی کی محبت اچانک بغض و نفرت میں تبدیل ہو جانے، دو آدمیوں کے درمیان بے انتہا شلوک و شبہات پیدا ہو جائیں، دونوں میں سے ہر ایک دوسرے کا عذر نہ مانے، معمولی سبب اختلاف کو پہاڑ تصور کرنے، گئے بیوی خاوند کو بدشکل اور خاوند بیوی کو بد صورت تصور کرنے، گئے جس پر جادہ کیا گیا ہے وہ اپنے ساتھی کے ہر کام کو مانگنے نہ کرنے، گئے بیوی جس پر جادہ کیا گیا ہے وہ اس جگہ کو مانگنے نہ کرنے، گئے جہاں اس کا ساتھی بیٹھتا ہے۔

## محبت کی علامات:

حد سے زیادہ محبت، نفرت، جہاں کی شدید خونخوش بیوی کے بغیر بے صبری کا مظاہرہ اسے دیکھنے کے لئے شدید اشتیاق، بیوی کی اندھی فرماں برداری۔

## تحریفیت کی علامات:

مخممہ چیز کو متحرک اور متحرک کو مخممہ دیکھنا، چھوٹے کو بڑا اور بڑے کو چھوٹا سمجھنا، مختلف چیزوں کو ان کی حقیقت سے بہت کر دیکھنا۔ جیسا کہ موسیٰ علیہ السلام کے قصہ میں لوگوں نے دیکھا کہ جادوگروں کی رسیاں اور ککڑیاں دھڑکتے ہوئے سانپ معلوم ہونے لگے۔

## تحریفیت کی علامات:

پریشان خیالی، حواس باختگی اور شدید نسیان، بے تکی باتیں، بے تکلی بائندہ کر اور ترچھی نگاہ سے دیکھنا، کسی ایک جگہ قیام نہ آنا، کسی خاص کام کو جاری نہ رکھنا، اپنی ظاہری شکل و صورت کا خیال نہ رکھنا، اندر تحریفیت کا اثر زیادہ ہو تو پھر منہ اٹھا کر مسلسل چلتے رہنا یہ جانے بغیر کہ وہ کہاں جا رہا ہے، خیم آباد مقامات پر سو جانا۔

## تحریفیت کی علامات:

خلوت پسندی، خود غرضی، مکمل خاموشی، پریشان خیالی، ہمیشہ سرد و محال، سے نفرت، گھبرائیت، ہمیشہ سستی و کالی۔

## تحریفیت کی علامات:

خوفناک، ڈر، ڈرنے، خوب خواب میں ایسا لگے جیسے کوئی اسے پکار رہا ہو، حاکمیت، بیداری میں کچھ آدمی ستانی، اسے اور کوئی شخص نظر نہ آئے، نشتر، ہسار، اپنے دوست و احباب کے بارے میں شلوک و شبہات میں مبتلا ہونا، خواب میں یوں محسوس ہونا جیسے وہ ایک بلند چوٹی سے گرنے لگا ہو، خواب میں خوفناک حیوانات نظر آنا جو اس کے پیچھے ڈھڑکتے ہوئے ہوں۔

## تحریفیت کی علامات:

کسی ایک عضو میں دائمی درد، مرنے کا، درد، اعضا، جسم میں سے کوئی ایک عضو یا پورے جسم کا بے حرکت ہو جانا، حواس غصہ میں سے کسی ایک کا معطل ہو جانا۔

## تحریفیت کی علامات:

مرض استخاضہ یہ ہے کہ حیض کے دنوں کے بعد بھی عورت کو خون آتا رہنا یہ خون ایک مادہ تک جاری رہ سکتا ہے اور اس کی مقدار میں کمی بیشی بھی ممکن ہے۔

کیا یہ علامات انضیاتی امراض میں بھی پائی جاتی ہیں؟

جادو قرآن اور حدیث سے ثابت ہے لیکن قرآن پاک نے امام نبیاد جادو و سحر کے آسیب زدہ افراد کا علاج کرنے والے عاملوں کو سحر چھوٹ کرنے والے بابائوں اور ان کے معاونین کی سخت مذمت کی ہے اور یہی بات حدیث سے بھی ثابت ہے۔ مختلف عاملوں اور عاملوں نے جادو یا آسیب زدگی کی مختلف علامات بتائی ہیں۔ یہ علامات انضیاتی امراض سے بڑی حد تک مطابقت رکھتی ہیں یہ موضوع نہایت تفصیل کے ساتھ تیسرے باب میں زیر بحث ہے جو مختلف امراض کی علامات ان کے علاج نیز مریضوں کے ان علامات پر مشتمل ہے جو عاملوں سے مایوس ہونے کے بعد مایوسی سے رجوع ہونے اور اُمداد و دلورک سے قلیاب بھی ہونے۔

انضیاتی امراض کا ذکر کافی وسیع ہے ان انضیاتی امراض کے متعلق اقر کی کتاب ”رومانی صحت“ میں ان کا تفصیلی جائزہ لیا گیا ہے۔ زیر نظر کتاب میں جادو کے جو مختلف اقسام اور ان کی جو علامات بتائی گئی ہیں۔ عینہ وہی علامات مختلف انضیاتی امراض کی بھی ہیں ان علامات کا تقابلی جائزہ ذیل میں کیا جا رہا ہے۔

### سحر تفریق :

سحر تفریق کی جو علامات بتائی گئی ہیں مثلاً محبت کا اچانک انقض و نفرت میں تبدیل ہو جانا، میں دیوی کے درمیان شلوک و شہوات کا پیدا ہو جانا، دونوں میں سے ہر ایک کا دھم سے کے غدر کو قبول نہ کرنا، رانے کے معمولی فرق کو زبردست اختلاف بنا دینا یا تصور کرنا چھوٹا سا سبب اختلاف کو پہاڑ تصور کر دینا جاتے یہ سب علاماتیں ڈپریشن اور اسکیزوفرینیا ( Schizophrenia & Depression ) میں بھی پائی جاتی ہیں۔ دیوی کا خاتمہ کو بہ شغل و سرگامہ کا دیوی کو بہ صورت تصور کرنا اپنے ساتھی کے ہر کام کو نا پسند کرنا یہ علاماتیں Deperession نامی مرض کی ہیں۔ عام طور پر میراثی تفریق ہے کہ اوپر بتائی گئی دو تمام علامات اور اس کے علاوہ دیگر کئی علاماتیں جو انضیاتی امراض میں بھی پائی جاتی ہیں۔ مختلف انضیاتی اثرات کی وجہ سے رشتہ داروں اور دوستوں کے درمیان نا اتفاق پیدا ہونے کے مختلف عوامل اور وجوہات ہیں۔ کیونکہ مرض کی حالت میں ہونیوالی حرکتوں سے لوگوں میں مایا قیاں نہ ہو جاتی ہیں۔ تفصیلات کیلئے اقر کی کتاب ”رومانی صحت“ کا مطالعہ کیجئے۔

### سحر محبت :

سحر محبت کی علامات میں حد سے زیادہ محبت کرنا، جماعت کی شدید خواہش کا پیدا ہونا، دیوی کے بغیر بے صبری کا مظاہرہ کرنا ایسی علاماتیں HypoMania میں بھی پائی جاتی ہیں۔

**محرّمول: (وہم)**

چھوٹی چیز کا بڑا اور بڑی چیز کا چھوٹا دیکھائی دینا، اسے Mircopsea اور Micropsea کہا جاتا ہے۔ یہ Temporal lobe, Epilepsy میں پائی جانے والی علامات ہیں۔ رسی کا سانپ نظر آنا ایسے Illusion کہتے ہیں اور یہ علامت بھی نفسیاتی امراض میں بھی پائی جاتی ہے۔

**محرّمون:**

محرّمون کی جو علامات بتاتی ہیں ان میں بے تکی باتیں کرنا، ایک جگہ نہ ٹھہرنا، کسی خاص کام کو جاری نہ رکھنا۔ اگر محرّمون زیادہ ہو تو منہ انھا کر چلنے رہنا تمام علامات Mania مرض میں بھی پائی جاتی ہیں اور پریشان خیالی، خواہش بائگلی، شدید نسیان، اور اپنی خاموشی میں بصورت کا ذیال نہ رکھنا یہ علامات عام طور پر Deperession میں بھی پائی جاتی ہیں اور غیر آبا، ٹیکوں پر سو جانے کی علامات Schizopherenia میں پائی جاتی ہیں۔

**محرّمول:**

محرّمول کی جو علامات بتاتی ہیں ان میں خلوت پسندی، خود غرضی، مکمل خاموشی، پریشان خیالی، ہمیشہ سرد، محفلوں سے کرہت، سستی، ان علامات پر اگر غور کیا جائے تو یہ علامات اسکیزو فریج اور ڈپریشن Schizophrenia & Depression مرض میں بھی پائی جاتی ہیں اور ان بیماریوں کی وجوہات معلوم ہیں اور ان بیماریوں کا علاج بھی ممکن ہے۔ ہمیشہ سردی کی علامت Depression نامی مرض کی وجہ سے بھی ہو سکتی ہے۔

**محرّمواقف: (تجربہ کار)**

محرّمواقف کی جو علامات بتاتی ہیں ان میں ڈرونے خواب، خواب میں ایسا لگے جیسے کوئی پکار رہا ہو، کشت و ساس، خواب میں ایسا لگے جیسے وہ ایک بلند چوٹی سے گرنے لگی والا ہو، خواب میں ایسے حیوانات نظر آئیں جو اس کے پیچھے بھاگ رہے ہوں، یہ سب علامات Anxiety یا اضطراب کی حالت میں پائی جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ جو علامات بتاتی ہیں ان میں حانت بیداری میں کچھ آہریں سنائی دے اور کوئی شخص نظر نہ آئے اس کو Hallucinations کہا جاتا ہے۔ Hallucinations مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔ اپنے دوست و احباب کے بارے میں زیادہ شلوک و شہوات میں مبتلا ہونا، یہ علامات Depression & Paranoid Schizophrenia میں پائی جاتی ہیں۔ تنصیلات کے لئے ماہیجی کی کتاب "دماغی صحت" کا مطالعہ مفید ہوگا۔

**محرّمراض:**

محرّمراض کی علامات جو بتاتی ہیں ان میں جسم کے کسی عضو کا پورے جسم کا بے حرکت ہو جانا، خواہش جسم میں سے کسی ایک کا کام نہ کرنا، سرگی کا دورہ پڑنا، یہ سب علامات جسمانی بیماریوں میں پائی جاتی ہیں اور جب ان کی وجوہات کا پتہ ہو تو اسے عمر یا جاؤ و کس بنا، پر کہا جاسکتا ہے؟ قرآن و حدیث کی روشنی میں ہمارے سامنے جو دلائل آتے ہیں ان دلائل سے ان علامات کو جاؤ و یا عمر کہا نہیں جاسکتا۔

**محرّماتفاق:**

یہ ایک جسمانی مرض ہے۔

کوئی چیز کے موجود نہ ہونے کے باوجود بھی وہ چیز نظر آتا یا حقیقتہً کوئی آواز نہ پانے جانے کے باوجود آواز سنائی دینا۔ کسی خوشبو کے نہ ہونے کے باوجود خوشبو سنھائی دینا۔ اور کوئی شے مس نہ کرنے کے باوجود وہ مس ہوتی ہوئی محسوس ہوا کسی چیز کا اسے نہ چھونے کے باوجود یوں محسوس ہونا کہ وہ مجھے چھو رہی ہے اس قسم کی علامات Psychosis مرض کی ہیں۔ عام طور پر ان علامات کو 'جن' کی طرف منسوب کیا جاتا ہے۔ حالانکہ بعینہً یہی علامات انسان میں مختلف قسم کی Psychotropic Drugs جیسے گانجہ، چرس، افیوم، یہ من، ام رشاب دے کر بھی پیدا کی جاسکتی ہیں۔ اور خصوصاً یہ علامات Schizophrenia مرض کی ہیں۔ اس میں ایسی چیزوں کا احساس ہوتا ہے جس کا فی الواقعیت کوئی وجود نہیں ہوتا۔ جیسے کسی کی آواز یا کھنٹی سنائی دینا۔ یا قریب میں کسی کے نہ ہونے کے باوجود یوں محسوس ہونا کہ پٹپٹ کے نیچے یا کمرہ میں کوئی موجود ہے۔ مریض کو غیر موجود شے کی بو آتا۔ کچھ لوگوں کو ہاتھوں کے سامنے کچھ نہ ہونے کے باوجود دیا بھوت یا آدمی نظر آتا۔ کوئی نہی شے چھوتی۔ نہ چھوتی شے بڑی نظر آتا۔ انسان شیطان کی طرح نظر آتا۔ یا یوں محسوس ہونا کہ اس کے جسم پر کینے۔ رنگ رہے ہیں۔

جنات کا وجود برحق ہے لیکن جنات کا کسی جگہ پایا جانا یا کسی شخص میں یا جانور میں حلول کرنا اس کو سمجھنے کیلئے گہری تحقیق کی ضرورت ہے۔ جنات کے تعلق کافی احادیث موجود ہیں جو یہ بات ثابت کرتی ہے کہ ان کا وجود برحق ہے لیکن وہ انسانوں کو سطر ج پریشان کرتے ہیں اس کی صراحت ہمیں قرآن و حدیث میں نہیں ملتی۔ لیکن میرا اپنا تامل ذاتی تجربہ ہے کہ عام طور پر میرے پاس آنے والے مریض انصافی امراض ہی کے شکار ہوتے ہیں۔

اور میرے پاس رجوع ہونے سے پہلے اکثر بیشتر حضرات عاملین سے رجوع ہوتے ہیں جو ان کے ذہن میں یہ بات جائزین کردیتے ہیں کہ ان پر جادو یا 'جن' کا اثر ہوا ہے اور وہ اسکے اثر کے لئے مختلف طریقے بھی بطور علاج استعمال کرتے ہیں۔ جن میں تعویذ بھی ایک طریقہ علاج ہے عموماً اکثر مریضوں کی علامات یکساں ہوتی ہیں جو مندرجہ ذیل ہیں۔

- (۱) قینہ آتا۔
- (۲) کھجور ایت دے پھینچی ہوتا۔
- (۳) یادداشت کمزور ہوتا۔
- (۴) بھوک نہ لگتا۔
- (۵) پیٹاب کا بار بار آتا۔
- (۶) سینے پیٹ اور بدن میں درد ہوتا۔
- (۷) سستی نکالی پیدا ہوتا۔
- (۸) کام سے دل اچاٹ ہو جاتا۔
- (۹) جسمانی بخشی کمزوری۔
- (۱۰) تنہائی پسند کرنا۔
- (۱۱) پرانہ دنیا لات کا آتا۔
- (۱۲) ایک ہی کام کو بار بار کرنا۔
- (۱۳) مختلف چیزیں دیکھائی دینا۔
- (۱۴) مختلف چیزیں نہی نظر آتا۔
- (۱۵) چھوتی چیز نہی نظر آتا۔
- (۱۶) نہی چیز چھوتی نظر آتا۔
- (۱۷) چیخ و پکار کرنا۔
- (۱۸) کالی کھونج کرنا۔
- (۱۹) مسلسل باتیں کرنا۔
- (۲۰) بچوں کی سی شرارت کرنا۔
- (۲۱) دھم دھم کا حکم نہ ماننا۔
- (۲۲) میوں بیوی کے درمیان معمولی معمولی بات پر تازہ کھڑا کرنا۔

## جادو کا علاج

عام طور پر لوگ جادو کا علاج عاملوں کے پاس ہونے لگتے ہی کروا دیتے ہیں۔ جہاں تعویذ جھاڑ چوبک اور عملیات کے ذریعے ان کا علاج کیا جاتا ہے۔ جادو کے مختلف طریقوں کی تحقیق ناممکن ہے۔ اسی طرح جادو کے اثر کو ثابت کرنا بھی دشوار ہے۔ اکثر لوگ یوں کہتے ہیں کہ جادو کا یہ عمل غیر مسلم کرتے ہیں۔ لیکن جن غیر مسلم لوگوں نے بھی اس کی تحقیق کی خود انہی کے قول کے مطابق کوئی شخص بھی جادو کے ذریعے نقصان پہنچا سکتا ہے یہ بات بھی ثابت کرنا بعد مشکل ہے۔ کیونکہ اس میں اکثر پیشہ دہانوں کی ہوتا ہے اور خود ہمارے مشاہدے میں یہ بات اتنی کہ سب ہم نے کئی مریضوں کے گھروں سے تعویذ اتاروائے اور انہیں کھول کر دیکھا تو ان میں ہمیں کورسے کاغذ، درخت کے پتے یا اس کی جڑیں اور کچھوں میں مختلف نقش اور کچھ میں مودھ، تین پانی کنٹینر۔ کچھ میں تو دیوی دیوتاؤں کے نام اور کچھ میں آیت الکرسی ایک تعویذ میں تو مچھوٹا سا مکمل قرآن موجود تھا۔ اور یہ سب ہی طریقوں کو اختیار کرنے کے بعد بھی جب ان کی بیماری یا تکلیف ختم نہ ہوتی تب دوسرے سے پاس ملانے کیلئے حاضر ہوئے۔

حضور ﷺ کی حدیث ہے۔

‘من تعلق تریمة فقد اشرك’ (مسند احمد)

(جس نے تعویذ لٹکا یا اس نے شرک کیا)

تعویذ لٹکانے میں کیا فائدہ ہے یہ کہنا بہ مشکل ہے اگر تعویذ میں قرآنی آیت تحریر ہو تو اس کی بے حرمتی کا قوی امکان ہے کیونکہ مریض تعویذ ہر وقت پہنا رہے گا حتیٰ کہ بیت الخلاء میں بھی ساتھ لے جائیگا۔ نئی لوگوں کے دلوں میں تعویذ کی عظمت اس قدر جاگزیں ہو جاتی ہے کہ پھر وہ اسے نکالنے کیلئے کسی قیمت پر راضی نہیں ہوتے۔ یہاں پر میں ایک مریض کی مثال پیش کروں گا جس کو بے چینی گھبراہٹ نیند نہ آتا وہ اس میں مایوسی کے سبب باہر کا اثر یا جادو سمجھ

(۲۳) طویل خاموشی۔

(۲۴) ڈراؤنے خواب دکھائی دینا۔

(۲۵) خواب سے گھبرا کر بار بار اٹھنا۔

(۲۶) نیند میں چلنا۔

(۲۷) گھر سے باہر جانا پھر کچھ دیر بعد واپس آ جانا۔

(۲۸) شلوک و شبہات میں مبتلا ہونا۔

(۲۹) میاں بیوی کا ایک دوسرے پر شک کرنا۔

(۳۰) بچوں میں پڑھائی کی دلچسپی کم ہونا۔

(۳۱) معمول کے کاموں میں کوئی رغبت نہ ہونا۔

(۳۲) ٹوکوز یا دوا کا توڑ محسوس کرنا۔

(۳۳) نئی نئی لوگوں سے بھی مریض کا قابو میں نہ آنا۔

(۳۴) حاضری آنا۔

(۳۵) مادری زبان کے علاوہ مختلف زبانوں میں باتیں کرنا۔

(۳۶) فیپ کی باتیں جاننے کا بخوبی کرنا۔

غرض یہ کہ انسان شخصی، خانہ داری اور سماجی حیثیتوں پر کمزور ہو جاتا ہے نیز مختلف مسائل اور پیچیدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ یہ تمام باتیں یا ان میں سے بعض علامات اگر مریض میں پائی جاتی ہیں تو عام طور پر عاملین اسے جادو یا جن کا اثر قرار دیتے ہیں۔ نئی مریض مبینوں بلکہ سالوں تک فائدے کی امید میں ان عاملین سے علاج کرواتے ہیں کوئی اتفاق نہ ہونے کی صورت میں پھر وہ اٹانے میں مجھ سے رجوع ہوتے ہیں ان میں سے بعض مریضوں کی تفصیلی حالت کا ذکر میں آئندہ باب میں آتا، اللہ کرونگا۔

کر عاملوں کے پاس رجوع ہوئے تو ایک عامل نے اسے تعویذ گھے میں لٹکانے کے لئے دیا لیکن جب اس سے کوئی فائدہ نہ ہوا تو پھر اسے دوا خانے میں شریک کیا گیا اس کی مکمل جانچی کے بعد Deperession نامی بیماری کی تشخیص ہوئی اور اس کا علاج کیا گیا چنانچہ علاج کے بعد اس کی تکلیف دور ہوئی۔ لیکن وہ اپنے شوم کو اپنے قریب نہیں آنے دیتی تھی کیونکہ اس کے دل میں تعویذ کی عظمت تھی اور وہ شوم کی قربت کو تعویذ کی عظمت کے منافی سمجھتی تھی یہ معاملہ احمد رشتگی اختیار کر گیا کہ طابق تک نوبت نہ ہو جی ٹی۔ اس صورت میں میں نے مریضہ کو سمجھا بھرا کر اس کے گھے سے تعویذ ہٹا دیا اور اسے یہ بات سمجھائی کہ فقہ کی ذات کے سوا کوئی چیز نہ تو فائدہ پہنچا سکتی ہے اور نہ ہی نقصان۔ اس تعویذ کا لٹکانے سے تمہیں کسی طرح کا نقصان نہ ہوگا لیکن تعویذ نکالتے ہی مریضہ کے چہرے کا رنگ بدل گیا اور وہ اپنے شوم کی طرف ہنستے دیکھنے لگی اور کہنے لگی تمہاری صورت بدل گئی تم مجھے بد شغل لگ رہے ہو اس وقت میں نے فوراً اس سے سوال کیا کہ آپ نے یہ چیز کہاں پائی ہے؟ یہ بول سکتی ہی مد ہے سائنس فیس پرائی اور اس نے یہ بات تسلیم کر لی کہ تعویذ کا لٹکانے کے بعد بھی اسے کسی طرح کا نقصان نہیں ہوا۔ اور آجکل وہ اپنے شوم کے ساتھ خوش حرم رو رہی ہے۔ تعویذ کے تعلق سے میرا اپنا مشاہدہ ہے کہ تعویذ گھے میں ہونے کی وجہ سے مریض کو یوں محسوس ہوتا ہے کہ اس پر جادو یا جن کا اثر ہے حالانکہ یہ تمام علامات اس کی بیماری کی ہیں اور جب تک تعویذ اس کے گھے میں ہوگا وہ جن کے اثرات سے محفوظ رہے گا اور نکالنے کے بعد اس پر پھر اثر ہوگا۔ اس لئے اکثر مریضوں کو یہ بتا دیا جائے کہ ان تعویذات میں کیا بھرا ہوا ہے۔ نیز اس کے نکال دینے سے اس کی ذات پر کوئی برا اثر نہیں ہوگا تو اس سے مرض ٹھیک ہونے میں کافی مدد ملے گی۔

تعویذ کے متعلق شیخ سعدی کا ایک دلچسپ واقعہ ذکر کرنا مناسب سمجھتا ہوں وہ واقعہ اس طرح ہے کہ شیخ سعدی دورِ مہاجر ایک شہر سے گزر رہے تھے کہ راستے میں شام ہو گئی رات گزارنے کے لئے کسی ٹھکانے کی تلاش ہوئی۔ ایک شخص نے اس شرط پر انہیں اپنے پاس رہنے کی اجازت دی کہ وہ اس کی دیوی کے لئے جو درِ زد میں مبتلا ہے کوئی تعویذ دے۔ شیخ سعدی نے ایک کاند پر کچھ لکھ کر دیا کہ وہ اسے اس کی دیوی کے پیٹ پر باندھ دے۔ اتفاق سے اسی رات اس کی دیوی کی زچگی ہوئی۔ وہاں کے ایک عام کو جب اس بات کی اطلاع ہوئی تو اسے جستجو ہوئی کہ شیخ سعدی نے اس میں کیا لکھا ہے شیخ سعدی نے لکھا تھا "میں اور میرے ائمہ حلوہ منوں آرام سے ہیں" فقیر نے کوٹھکان مل لیا۔ اب تو جانے اور تیرا کام۔ (امام زبیر مست۔ مختار مسعود)

اس واقعہ سے یہ بات نمایاں ہوتی ہے کہ بعض اوقات کوئی اتفاقی واقعہ بھی اعتقاد کی بنیاد بن جاتا ہے۔ جہاں تک اسلامی مسئلہ کا تعلق ہے تو تعویذ کا استعمال کرنا حرام قرار دیا گیا ہے۔

### تعویذ کے متعلق احادیث:

حضرت عبداللہ بن مسعود سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

**ان الرقى والتalism والتولة شرک** (سنن ابوداؤد)

(یقیناً جھار پھونک اور تعویذ منہ شرک ہے)

جب ایک فریق جھار پھونک اور تعویذ منہ کے شرک میں مبتلا ہو جاتا ہے تو دوسرا فریق اس کے زہد کی جستجو میں لگ جاتا ہے۔ حضرت عبداللہ بن مسعود سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا:



النشره من عمل الشيطان (مسند امام احمد بن حنبل ۳: ۲۹۴)

(جادو کا توڑ شیطانی عمل ہے)

جھار پھونک، تعویذ، سحر اور غیب کا علم دریافت کرنے اور اس میں مدد کرنے والوں کے متعلق متعدد احادیث وارد ہوئی ہیں۔

حضرت عقبہ بن عامرؓ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا:

‘من تعلق تبیعة فلا اثم الله له ومن تعلق ودعة فلا ودع الله له’ (احمد و الحاکم ۲: ۲۷۷)

(جس نے تعویذ نکالیا اللہ اس کی خواہشات کو پوری نہیں کریگا اور جس نے کوزی نکالی اللہ اس کو خوشی سے محروم کریگا)

ایک اور روایت میں ہے:

‘من تعلق تبیعة فقد اشرك’ (مسند احمد)

(جس نے تعویذ نکالیا اس نے شرک کیا)

ایسے عاملین کے تعلق سے قرآن مجید میں سخت وعید آئی ہے اور ان کی مذمت کی گئی ہے۔

‘يا ايها الذين آمنوا ان كثير من الاحبار والرهبان لياكلون اموال الناس

بالباطل ويحصون عن سبيل الله والذين يكتزون الذهب والفضة

ولا ينفقونها في سبيل الله فبشرهم بعذاب اليم’ (سورہ توبہ: آیت نمبر ۳۴)

(اے وہ لوگو جو ایمان لائے ہو (مومنو) بیشک بہت سے علماء اور رہنما لوگوں کے مال کا حق

کھاتے ہیں اور اللہ کے راستے سے روکتے ہیں اور وہ لوگ جو سونا چاندی جمع کر کر کے رکھتے

ہیں اور اسے اللہ کی راہ میں خرچ نہیں کرتے انہیں دردناک عذاب کی خوشخبری سنادو)

تمیمہ کی تشریح:

لغت میں تمیمہ کے معنی سیاہ و سفید دانے جو نذر رکھنے گردن میں ڈالتے تھے تمیمہ کہلاتے تھے۔

امام ابن جریر عسقلانی فرماتے ہیں:

(جو سپہاں یا سر میں نکالیا جائے وہ لاپتہ ہوتا تھا عہد جاہلیت میں لوگ یہ عقیدہ رکھتے تھے کہ یہ

چیزیں آنکھوں کو بھگاتی ہیں)

حضرت عائشہ صدیقہ فرماتی ہیں کہ:

لهمس التبیعة ما یطلق بعد نزول الهلاء ولكن التبیعة ما یعلق قبل نزول الهلاء (بخاری)

(جو چیز مسیت مازل ہونے کے بعد نکالی جائے وہ تبیمہ (تعویذ) نہیں ہے تبیمہ اسے کہتے

ہیں جسے مسیت لاحق ہونے سے قبل نکالیا جائے)

اس سے صاف واضح ہوتا ہے کہ عہد جاہلیت میں لوگ عقیدہ رکھتے تھے کہ اس طرح کی چیزیں

آنکھوں کو بھگاتی ہیں۔

وہ آئیمہ سیاہ و سفید دانے ہوتے تھے سپہاں ہوتی تھیں نکالیا جائے وہ لاپتہ ہوتا تھا۔ اور تبیمہ

کسی مسیت کے آنے سے قبل نکالیا جاتا تھا۔ حدیث میں اسی تبیمہ کو شرک کہا گیا ہے۔

(۱) اس سے ایک ہر بات واضح ہوتی ہے کہ مسیت مازل ہونے کے بعد جو چیز بغرض طلاق

استعمال کی جائے وہ تبیمہ نہیں کہلاتی۔

(۲) مسیت یا نیاری لاحق ہونے کے بعد اس کا تو طلاق کیا ہی جائے گا شریعت تو کیا کوئی

بھی ذی شعور انسان اس کا منکر نہیں ہو سکتا۔ لہذا طلاق کے طریقے صحیح یا غلط جائز یا ناجائز

ہو سکتے ہیں۔

## رٹی کی تشریح:-

لغت میں رٹی کے معنی منتر پڑھنا ہے۔ اصطلاح میں جہاز چھوٹک کر مادم کرنا یا دعائیں پڑھ کر پھونکنا ہے۔ دور جاہلیت میں لوگ غیر اللہ کی مدد پیکر جہاز چھوٹک یا کرتے تھے صحیح مسلم میں عوف بن مالک الانصاری سے مروی ہے ”ہم دور جاہلیت میں جہاز چھوٹک یا کرتے تھے ہم نے حضور اکرم سے اس بارے میں ذکر کیا یا رسول اللہ ﷺ اس جہاز چھوٹک کے متعلق آپ کی کیا رائے ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا: اپنے جہاز چھوٹک کو میرے سامنے پیش کر مجھ فرمایا:

”لَا بَأْسَ بِالزَّفْرِى مَا لَمْ يَكُنْ فِيهِ شِرْكٌ“ (مسلم)

”اس جہاز چھوٹک میں کوئی حرج نہیں جس میں شرک نہ ہو۔“

## نشرہ کی تشریح:-

لغت میں نشرہ کے معنی تہ بھر ہوا ضائع ہونا ہے۔ اصطلاح میں جادو کے توڑ کوشہ دہکتے ہیں۔ اس کا نام نشرہ اسلئے رکھا گیا ہے کیونکہ اس کے ذریعہ مریض سے مرض کا اثر تہ بھر کر دیا جاتا ہے۔

حرز و انسان سے جادو کے اثر کو زائل کرنا شرک و کفر ہے۔ صرف یہی شخص اس کام کو کرنے پر قادر ہو سکتا ہے جو بذات خود جادو کے عمل سے واقف ہو تو معلوم ہو کہ جادو کو جادو کے ذریعے دور کرنا ہی نشرہ ہے۔ حضرت جابر نے روایت کی ہے: جبریل نبی کریم ﷺ کے پاس تشریف لائے اور دریافت فرمایا اے محمد کیا آپ کو کوئی شکایت (تکلیف) ہے؟ آپ ﷺ نے فرمایا ”ہاں“ پھر جبریل نے ہم فرمایا ”تَسْمِ السَّلْسَ لَوْ قَبِكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُوْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ اَوْ مِنْ حَاسِدٍ اِلٰهِ يَشْفِيكَ“ شاید کہ آپ کو یہ شکایت جادو کے دن رہی ہو لیکن اللہ تعالیٰ نے آپ کو صحت و شفا دی اور حاسد یہودی جادوگرہوں کے ہمد کو انہیں پر لوٹا دیا اور ان کی بلائیت خیزی کو انہیں کے لئے باعث ہلاکت و رسوائی بنا دیا مگر ہاد ہود جادو کے اثرات کے آپ ایک دن کیلئے بھی اس کی سختی سے وہ چار نہیں ہوئے بلکہ اللہ آپ کے لئے کافی ہو گیا پھر اسی نے آپ کو شفا و صحت بخشی۔

آج کل جادوگر کا جادو ثابت کرنا دشوار ہے کیونکہ جادوگر کے لئے کڑی سے کڑی سزائیں متعین ہیں۔ اس کا اعتراف کرنے والا بھی ملنا مشکل ہے۔ تو پھر اسے عمل کو سمجھنا اور اس کے اثرات کو تسلیم کرنا کس طرح ممکن ہے؟ صرف سنی سنائی باتوں پر یقین کرنا اور اسے پھیلانا اس حدیث کے زمرے میں آتا ہے۔

”كُفِيَ بِالْعَدُوِّ كَذِبًا اَنْ يَحْدِثَ بِكُلِّ مَسْمُوعٍ“

(آدمی کے جھوٹا ہونے کیلئے اتنا کافی ہے کہ وہ کسی بھی سنی سنائی بات کو بغیر تحقیق و دہروں تک پہنچائے)

دین اسلام میں جادو اور جادوگرہوں کے متعلق سخت احکامات وارد ہوئے ہیں:

- (۱) جادو کا سیکھنا سیکھانا حرام ہے۔ تو پھر اس جادو کو چودہ سو سال کی طویل مدت یعنی حضور ﷺ کی بعثت کے بعد سے آج تک بالکل ختم ہو جانا چاہیے تھا۔
- (۲) جادوگر کو قتل کرنے کا شرعی حکم ہے تو پھر اس قدر سخت حکم کے بعد جادوگرہوں کا بالکل مٹنا چاہنا چاہیے تھا۔

من ہنوں سخت احکام کا مقصد جادو اور جادوگرہوں کو ختم کرنا ہے۔

عام طور پر لوگ جادو یا جن کا اثر ہونے کی دلیل یہ دیتے ہیں کہ جادو اور جن کا ذکر تو قرآن کریم میں ہے لیکن وہ یہ بات بھول جاتے ہیں کہ قرآن اور احادیث میں جن چیزوں کا جادو اور جن کے تعلق سے ذکر ہے اس کا راست تعلق مریض کی علامتوں سے ہونے کی کوئی دلیل نہیں جبکہ مریض کی علامتوں کی صحیح تحقیق نہایت ضروری ہے۔

قرآن وحدیث میں جنوں کا جو تذکرہ ہے اس سے جادو یا 'جن' کا اثر سمجھنا یا ماننا کسی طرح مناسب نہیں۔ قرآن مجید میں انسانوں کو شیاطین کے مسل کرنے کا ذکر ہے لیکن مسل کرنے سے کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں اس کا کوئی تذکرہ نہیں ہے۔ شیطان نے چھو کر بہ حواس کر دیا ہے اس کے بچوں نے کا طریقہ بھی ہے۔ کیونکہ جہاں تک شیاطین کے مسل سے ہونے والی علامات بتلائی گئیں وہ تمام علامات نفسیاتی اور دماغی بیماریوں میں بھی پائی جاتی ہیں۔ لہذا مذکورہ بالا علامات شیطان کے مسل سے پیدا ہوتی ہیں یہ کہنا نہایت مشکل ہے۔

سحر کے لفظی معنی سمجھ میں نہ آنے والی چیز ہے۔ انسان کی اپنی ذات اور اطراف کے ماحول میں کسی ایسی چیزیں پائی جاتی ہیں جو ہماری سمجھ سے باہر ہیں۔ یہ چیز ماضی کے دور میں تھی اور آج بھی موجود ہے اور آئندہ بھی رہے گی لیکن اس سے یہ سمجھ لیا کہ یہ تمام عقل میں نہ آنے والی باتیں 'جن' کے اثرات ہیں انتہائی غلط ہے۔

آج سے سو سال پہلے بعض بیماریوں جیسے بچکائی، فی و غیرہ میں مبتلا ہونے کو 'جن' یا شیطان کا اثر سمجھا جاتا تھا لیکن آج ایسا کوئی بھی نہیں سمجھتا ٹھیک ہی طرح آج بہت سے دماغی اور نفسیاتی امراض جن کی علامات لوگوں کی سمجھ میں نہیں آتی انہیں جن بھوت کا اثر کہہ دیا جاتا ہے۔ لیکن یہ درست نہیں ہے۔ قرآن کریم کی آیت سے یہ بات واضح ہوتی ہے کہ اللہ تعالیٰ مختلف ادوار میں اپنی نشانیاں ظاہر کرتا ہے۔ **سُخْرِیْہُمْ اَیْتُنَا فِی الْاَفَاقِ وَفِی حَتٰی یَتَّبِعِنَ اُنْہُ الْعَیْی (سورۃ حم اسجد۔ ۵۳) عتقہ** یہ ہم ان کو ان کے اندر اور ان کے اطراف ایسی نشانیاں بتائیں گے جس سے ان کے اندر حق واضح ہو جائے گا

آج کے دور میں ان امراض کی تشخیص کے لئے سی ٹی اسکین MRI اور SPECT جیسے نئے نئے ایجاد کردہ آلات اور جدید ترین مشینوں (PET) Positron Emission Tomography کی مدد سے مختلف علامات کو جاننا

آسان ہو گیا ہے جو آج سے ۲۵۰۰ سال پہلے مشکل تھا۔ جیسے جیسے ان علامات کے پیش نظر مرض کی تشخیص واضح ہوتی جا رہی ہے ویسے ویسے انسان کے اندر موجود مختلف نشانیاں بھی واضح ہوتی جا رہی ہیں بلکہ آئندہ دور میں اس میں مزید اضافہ ہی ہوتا رہے گا اس لئے ان علامات کو بلا کسی تحقیق 'جن' کا اثر کہنا بالکل درست نہیں ہے۔

بعض 'حکات تعویذ' سے مرض بجائے کم ہونے کے نئی مریضوں میں مرض مزید ہڈت اختیار کر جاتا ہے اور اگر اس میں قرآنی آیات بھی تحریر ہوں تب تو اس کی بے حرمتی بھی ہوتی ہے اور اس سے اگر فائدہ نہ ہو تو پھر اس مریض کے دین سے بیزاری کا سبب بن جاتا ہے اس لئے تعویذ کا استعمال کسی حال مناسب نہیں اور جن امراض کے لئے اس کا استعمال ہوتا ہے ان مریضوں کو اگر ان میں لکھی ہوئی آیتوں کو دہر کرنے کی تلقین کی جائے تو اس طرح یہ عمل ان بیماریوں کیلئے فائدہ مند بھی ہوگا اور اسلام کی تبلیغ کا سبب بھی بنے گا۔

چند سچے و جبروت آمیز واقعات مختلف عاملوں سے رجوع ہونے کے بعد مایوس ہو کر جو مریض مایوس کے پاس علاج کی غرض رجوع ہوئے ان میں سے چند واقعات بطور نمونہ ذکر کرنا مناسب سمجھتا ہوں۔

ایک لیڈی ڈاکٹر میرے پاس علاج کی غرض سے لائی گئی۔

اس کے بھائی نے مجھ سے کہا ”میرا کسی پر شک کرتی ہے۔ مگر سے باہر نہیں نکلتی چڑچڑاپن غصہ و ہم شک و شبہ میں مبتلا رہتی ہے۔ سیدھا سمجھانے کے بعد یہ مشکل یہاں آنے کیلئے تیار ہوئی۔ وہ کہتی ہے کہ ”جب میں پاگل نہیں ہوں تو مجھے دو اخانہ کیوں بجایا جا رہا ہے مجھ پر کسی نے جادو کر دیا ہے۔“ میں نے جب مریضہ سے بات کی تو اس نے کہا ”ڈاکٹر صاحب! مجھے یہاں زیادتی لایا گیا میں بالکل پاگل نہیں ہوں۔“

میں نے کہا ”اثر کار کوئی تو جب ہوئی ہوگی بنا پر آپ کو یہاں لایا گیا ہے۔ اس پر اس نے کہا ”اگر آپ میری ”History“ سنو گے تو آپ کو یقین ہو جائیگا کہ مجھ پر کسی نے جادو کیا ہے۔“ پھر وہ کہنے لگی مجھے پندرہ سال کی عمر میں بلند پیش کی بیماری ہوئی۔ وہ کہنے لگی پیر کی دوا نہیں دی۔ اس نے کہا ”میں میٹرک کا امتحان دے رہی تھی فارم پُر کرتے وقت لچر نے غلطی سے پورا نام ایک ساتھ لکھ دیا جبکہ جانب علم اور فہم کے درمیان فاصلہ ہونا چاہیے یہ محض لچر کی غلطی کی وجہ سے ہوا یہ بات مجھے بہت پریشان کر رہی ہے۔“

مجھے Leucoderma (بیمہ) کا مرض ہے اس کا میں نے بہت علاج کیا لیکن مرض بڑھتا ہی گیا جوں جوں دوا کی اس وقت میرا پورا جسم اسکی پیٹ میں آچکا ہے۔ اور اب میں بالکل مایوس ہو چکی ہوں۔ مجھے عاملوں کے پاس بھی بجایا گیا۔ ایک دفعہ میرے دو اخانے میں ایک مریضہ علاج کیلئے آئی تھی اس نے مجھے ایک عامل سے رجوع ہونے کو کہا عامل صاحب خود میرے کلینک پر آگئے عامل صاحب نے پچھونکال کر میرے ہاتھ پر رکھا

پھر کچھ دیر رکھنے کے بعد کہا کہ اب آپکا مرض بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ لیکن ایسا کچھ بھی نہیں ہو سزا یہ قسم یہ کہ اس نے مجھ سے ”ایجاز اور روپے وصول کیے۔ میں نے پرنکٹس بھی بند کر دی کیونکہ لوگ مجھے فیس کے پیسے بھی نہیں دیتے اور مجھے محسوس ہونے لگا کہ ”تھینا کسی نے جادو کیا ہے اسلئے لوگ مجھے فیس نہیں ادا کر رہے ہیں اور میرا دوا خانہ نہیں چل رہا ہے۔“

کچھ لوگوں نے ہمدرد کیا کہ آپ پرنکٹس شروع کریں اور میں نے گاؤں کے ایک میڈیکل اسٹور والے کو شادی کا پیغام بھیجا میں نے شادی کیلئے ہمدرد کیا تو وہ مالتے رہے اور ہمدرد کرنے پر کہنے لگے ”کے کانوں کے ہاتھ لہے ہوتے ہیں“ اس جملے سے میں پریشان ہوئی۔ اس کے بعد میری شادی ہوئی شادی کے بعد ایک رات زور کی چٹخ سانی دی۔ لیکن گھر کے دیگر افراد کو ہواہ و زستانی نہیں دی۔

ایک روز میری ایک قریبی رشتہ دار عورت میرے بال سنوار رہی تھی میرے شوہر نے دیکھ لیا تو انہوں نے مجھے بازو لے کر کہا ”اسے اپنے بالوں کو ہاتھ کیوں لگاتے اسے دی ہو یہ عورت“ ”کرتی کرتوت“ کرتی ہے۔“ اور کہا ”ان کی لڑکی سے پہلے میرا رشتہ ہونے والا تھا اب یہ عورت اسی مقام کے جذبہ سے کرتی کرتوت کر کے ہم دونوں میاں بیوی کے درمیان ناقابل پیوستگی ہے۔“ یہ بات کہتے ہی میرا شبہ اور نہ جھکیا اور اسلئے پھر مجھے ایک عامل صاحب کے پاس بجایا گیا۔ عامل صاحب نے کہا یہ سب سب اثرات ہیں اور ایک منصوبہ بند طریقہ پر آپ کو نقصان پہنچایا جا رہا ہے اور انہوں نے تین ہمدرد ایک آنے کیلئے کہا اسی درمیان میرے دماغ کا انتقال ہو گیا میرا یقین اور نہ جھکیا کہ مجھ کو نقصان پہنچایا جا رہا ہے۔ میری بے چینی نہ جتنی تھی مجھے نیند نہیں آتی ہے کھیر بہت ہوتی ہے۔ سسرال کے لوگوں پر میرا شک بڑھتا گیا میرے بھائی نے زیادتی مجھے یہاں لایا ہے۔ اب آپ ہی بتلائیں کہ کیا یہ مجھ پر جادو نہیں ہے؟ میں نے مریضہ سے پوچھا کہ ”آپ کو اور کیا تکلیف ہے؟“ اس نے کہا کہ

میں جو بھی باتیں کرتی ہوں اس کا علم میری سمجھ میں نہیں آتا ہے۔ میں نے مریش کو کافی حد تک سمجھانے کی کوشش کی کہ یہ جاو کا اثر نہیں بلکہ ایک مرض ہے اسکو Paranoid Schizophrenia "پیراناؤ اسکیز فرینیا" کہا جاتا ہے۔

میں نے اس مرض کی علامات مریش اور اس کے رشتہ داروں کو بتائی تھیں رشتہ داروں کو اپنی کتاب "دماغی صحت" میں سے اسکیز فرینیا پر مضمون پڑھنے کیلئے دیا وہ پڑھ کر وہ بالکل مطمئن ہو گئے کہ یہ بیماری ہی ہے لیکن مریش نے یہ بات سے انکار کر دیا اور وہ علامات کیلئے کسی طرح راضی نہ ہوئی۔ اگر ہم مریش کی علامات پر غور کریں تو یہ بات واضح ہوتی ہے اسکی تمام باتیں "اسکیز فرینیا" مرض کی علامات ہیں اور اسے جو شبہ ہو رہا ہے وہ بھی ہی مرض کی علامات ہیں "اسکیز فرینیا" میں خیالات میں بگاڑ آ جاتا ہے اور مریش کے دل میں یہ بات جائزین ہوتی کہ فارم پر کرتے وقت لیچر نے غلطی سے پورا نام ایک ساتھ لکھ دیا جسکی وجہ سے تمام غلط ہو گیا اور یہ بات سچہ وہ پریشان ہی رہتی ہے۔

یہ پریشان اپنے خیالات میں بگاڑ کی وجہ سے پیدا ہوتی۔ لوگوں پر شک و شبہ کرنا یہ بھی "اسکیز فرینیا" کی علامات ہیں ان علامات کی وجہ سے مریش کے میکملوں کے سسرل والوں کے ساتھ تعلقات خراب ہو گئے اور انہیں یہ پتہ چلا کہ محسوس ہونے لگی کیونکہ اس قسم کی باتیں عملیات کی کتابوں میں موجود ہیں اور یہ علامات ہونے سے جاو کا نامان یقین میں بدل گیا۔

زبردستی اسے دوا خانے میں شریک کیا گیا پھر صرف ایک ہفتہ کے علاج کے دوران وہ کافی بہتر رہی اور اب وہ پابندی سے علاج کر رہی ہے خود علاج کی غرض دوا خانہ آتی ہے۔ گھر میں اپنا کام کات کر رہی ہے۔ اس کے تمام شلوک و شبہات مکمل طور پر رفع ہو گئے اور اسکی یہ کیفیت صرف حانت مرض کی وجہ سے تھی اور علاج سے وہ فائدہ کے فضل سے شفیاب ہو چکی۔

اسی طرح ایک ۳۸ سالہ مریض جو عالم دین بھی ہے میرے پاس بغرض علاج تشہیف لائے۔ انہوں نے کہا میرا دل نہیں لگتا خیالات کا سلسلہ سانس کی طرح چلتا رہتا ہے۔ دماغ مسلسل آتے رہتے ہیں خوفناک ذراوے خواب دکھائی دیتے ہیں شلوک و شبہات زبان پر مسلسل آتے رہتے ہیں۔ زبان سے بے ساختہ "طلاق" کا لفظ ادا ہوتا ہے ایسا لگتا ہے کہ لفظ طلاق خود پہ خود "ادا ہو رہا ہے۔"

"انہیں خیالات اور دماغ نے میرا جینا دشوار کر دیا کئی مسائل کھڑے ہو گئے یہاں تک کہ مغزیان کرم سے رجوع ہونا پڑا جب فوٹی جاری ہوا تو اس کا مجھ پر بڑا اثر ہوا۔ دیوی کی حانت خراب ہوئی رات دن روتی دعا میں کرتی رہتی ہے بچے کا نام ان کا ہر فرد پریشان ہے۔" تمام ساتھی بھی پریشان ہیں اور کام کات و کاروبار بھی بری طرح سے متاثر ہو گیا ہے۔" جب میں اسکول میں بچوں کی تعلیمی رپورٹ لکھتا ہوں تو مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ میں "طلاق" نام لکھ رہا ہوں تو فوراً میں غافل رپورٹ چھینک دیتا ہوں۔ جب کبھی مسجد میں سے یا کسی ہرجگہ بیان کرتا ہوں تو توہ زبان پر ہوتی ہے نہ کہ دل دماغ کی طرف ہسکی وجہ سے فنی و غلط بیانی ہو جاتی ہے۔ جب بھی ان خیالات و دماغ روکنے کی کوشش کرتا ہوں تو طبیعت میں بے چینی مزید بڑھ جاتی ہے یہاں تک کہ کبھی کبھی رونے لگتا ہوں۔"

"کبھی خیال آتا ہے کہ شیل پر رکھا ہوا قلم انھار ہا ہوں مجبوراً اسے غیر ضروری طور پر اٹھا لیتا ہوں۔"

"ایک دفعہ صبح چارپائی پر لیٹا تھا کہ اچانک میں نے محسوس کیا کہ کوئی مجھے دبا رہا ہے حالانکہ وہاں کوئی بھی شخص نہ تھا اور میں نے ہاتھ ہٹانے کی کوشش کی سب سے زیادہ پریشان کن کیفیت وہ طلاق کا لفظ زبان سے ادا ہونا ہے میں لاکھ کوشش کرتا ہوں کہ یہ لفظ ادا نہ ہو لیکن اس کے باوجود زبان جب دونوں طلاق کا لفظ ادا کرتے ہیں۔"

تقریباً پانچ مفتیان کرام سے اس بارے میں استفسار کیا ان میں سے ایک مفتی صاحب کا فتویٰ تھا کہ طلاق ہو چکی ہے۔ دوستوں سے کہہ کر شبانی میں دوبارہ نکاح پر حلالا تاک تسلی ہو۔ اس حالت کا عالموں سے ذکر کیا تو ان کا کہنا تھا کہ مجھے ”سحر“ ہوتا ہے عالموں نے عامل سے رجوع ہونے کا مشورہ دیا۔

”میں پہلے تو ایک ڈاکٹر سے رجوع ہوا ان کی دواؤں سے مجھے تھوڑا سا فائدہ بھی ہوا لیکن جیسے ہی مجھے ”سحر“ کا یقین ہو گیا تب میں نے دوا استعمال کرنا بند کر دی۔ میں نے دوا دوبارہ شروع کر دی تو دوسو سے قدرے کم ہو گئے لیکن مکمل آرام نہیں ہوا میں ”سحر“ کا اثر زائل کرنے کیلئے سورۃ بقرہ دہا، دیگر سورتوں کی تلاوت کرتا ہوں۔ کبھی کبھی پریشان کس خواب نظر آتے ہیں میں نے ایک دفعہ خواب دیکھا کہ مجھے خواب میں ایک عامل کے پاس حلالا کیا اور میں ان کے سامنے اپنے کپڑے پھاڑ رہا ہوں چلاؤ ایک نکار رہا ہوں پھر اچانک یہی ٹکڑا کھل گئی۔

اس دوران ایک عامل صاحب سے ملاقات ہوئی ان سے ”سحر“ کے بارے میں دریافت کیا عامل صاحب نے بتایا کہ ”سحر“ کو کوہندہ نظر آتا ہے سانپ نظر آتا ہے ساہو نظر آتا ہے وغیرہ وغیرہ۔“

میرے بارے میں انہوں نے کہا ”آپ کے اور آپ کی بیوی کے درمیان تفریق ڈال دیا گیا“ اب میرا یقین میرے اس بھائی کی طرف پڑا ”کیا جس کا اس سے پہلے رشتہ ٹھنے ہوا تھا پھر کسی وجہ سے ٹوٹ گیا رشتہ ٹوٹنے کی وجہ سے شاید میرے بھائی نے مجھ پر جادو کر دیا یہ وساوس مسلسل میرے ذہن میں آتے رہتے ہیں اور لاکھ کوشش کے باوجود میں اسے دور کرنے میں ناکام ہو جاؤ ہوں۔“

”میں کوئی بھی کام ٹھیک طرح انجام نہیں دے پا رہا ہوں میرے گھر کا ہر فرد میری اس حالت سے سخت پریشان ہے میرا جسم اتنا شدید ہو جاتا ہے کہ اس حالت میں زبان پر بالکل قابو نہیں رہتا“ اس کی بیوی کو ”آپ کی بیوی کو ان کی بیوی“ مفتی صاحب کی بیوی کو عالم صاحب کی بیوی اور عالم صاحب کی بیوی کو مفتی صاحب کی بیوی وغیرہ جیسے غیر مربوط و بے بنظم جملے زبان سے ”اُتار جاتے ہیں۔“

یہ پوری کیفیت سننے کے بعد میں نے ان عالم صاحب کو بتلایا کہ میرے نلم و مطالعہ اور میرے تجربہ و مشاہدہ کی روشنی یہ ایک نفسیاتی مرض ہے جسے (OCD) ”اوسیس کمپلس ڈس آرڈر“ کہتے ہیں۔

میں نے انہیں اس مرض کی علامات با تفصیل سمجھائی اور حسب معمول ان سے اپنی کتاب ”دماغی صحت“ سے ”اوسیس کمپلس ڈس آرڈر“ سے تعلق اس مرض کا مطالعہ کرنے کی درخواست کی ”اس کے بعد پھر ان سے ٹنگو کی انہوں نے کہا ”یہ پڑھنے کے بعد میں اب یقین ہو گیا ہوں کہ میرا مرض ”اوسیس کمپلس ڈس آرڈر“ ہی ہے پھر انہوں نے میرے مانت پر عمل کرنے کا وعدہ کیا۔

اس مرض کے علاج میں سائنکوتھیراپی، بیہیو کیوتھیراپی اور دوائیاں تینوں کو استعمال کیا جاتا ہے اور ان سے کافی اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

سائنکوتھیراپی میں مریض کے ذہن میں جو وساوس پیدا ہوتے ہیں انہیں روکنے کی تربیت دی جاتی ہے اور بیہیو کیوتھیراپی میں ان خیالات کی وجہ سے ابھرنے والے جذبات کو روکنے کی تربیت دی جاتی ہے۔

اور دوائیاں دماغ میں قدرتی پیریمیٹری روہرل کو مائل کرنے کیلئے دی جاتی ہے۔

ان تینوں طریقوں کا استعمال عام صاحب کے مرض کے علاج کیلئے کیا گیا اور وہ مفضل خدا شفیلاب ہو گئے اور دو سال سے ان کے تمام مہاویں بھی ختم ہو گئے اور اب وہ اپنی معمول کی زندگی بسر کر رہے ہیں۔

علاج کے بعد میں نے عالم صاحب سے اپنے ذاتی تاثرات قلم بند کرنے کی درخواست کی انہوں نے میری اس درخواست پر اپنے تاثرات بھی قلم بند کئے اس کا کچھ حصہ میں یہاں قارئین کیلئے پیش کر رہا ہوں۔ ملاحظہ کیجئے۔

(”ایک واقعہ یہاں بیان کرنا چاہی سے خالی نہ ہوگا اور وضاحت بھی ضروری۔ یکہ کتابوں، تصدیقوں اور اہل قلم حضرات اگر کسی مسئلے کو اپنے قلم کے احاطے میں نہ لائیں تب کوئی عالم کس طرح انہیں میں پرہیزگار ہے، خصوصاً میرے جیسے مریض۔

ہوا یوں کہ تقریباً آٹھ مہینے کا عرصہ ہوا ہوگا میں نے ایک کتاب ”آپ کے مسائل اور اس کا حل“ پر بھی ”میں نے کتنا تھا“ اگر کوئی شخص اپنی بیوی سے کہہ دے کہ ”تو مگر چلی جائی تو“ ”طلاق“ واقع ہو جائیگی۔“ میں نے بار بار اس کی حانت میں اور عام حانت میں یہ الفاظ ”اگر چکا ہوں۔

اس عبارت کا مجھ پر اتنا اثر ہوا کہ تحقیق ہونے کے باوجود بھی یہ بات میرے ذہن میں گھر کر گئی کیونکہ مصنف نے نیت کے بارے میں اپنی کتاب میں وضاحت نہیں کی۔ اور پھر اس علم کی بناء پر لکھنے سے میں پریشان ہو گیا۔

میں نے معارف القرآن میں پڑھا ہے کہ جس شعبہ میں بھی کام کر رہے ہوں اس شعبے کا علم ہونا بھی ضروری ہے، علم اتنا حاصل کرنا فرض نہیں ہے کہ حرام اور حلال کی تمیز آجائے۔

اس ضمن میں ضرور کائنات حضور پاک ﷺ کے دہر کا ایک واقعہ ذکر کرنا مناسب سمجھتا ہوں:

ایک روز آپ ﷺ نے صحابہ سے پوچھا ”تم لوگ کیا کر رہے ہو؟“ صحابہ نے جواب دیا ہم غلو کات الہیہ میں غور کر رہے ہیں۔ حضور ﷺ نے فرمایا ”نحیک“ بعد اُنکی ذات میں غور مت کرو۔

میرے معاملہ طلاق کے تعلق سے اتنا الجھ گیا تھا کہ قرآن شریف کی تلاوت کرتے ہوئے سورہ طلاق کی تلاوت کرنی چھوڑ دی اس ڈر سے کہ کہیں پڑھنے پر طلاق واقع نہ ہو جائے۔ لفظ طلاق کا دوسرا تومیرے حساب سے دن میں کئی بار آتا ہے۔ تین بار طلاق کی جو شری حد ہے وہ تو میں نے شاید ہزاروں بار ادا کر دی ہے۔ اب آپ حضرات ہی غور کیجئے کہ ایک عالم کے ساتھ یہ معاملہ ہوتا ہے تو عام آدمی کا تو اللہ تعالیٰ ہی حافظ ہے۔

لفظ طلاق جو بار بار میری زبان پر آتا ہے تو میں سوچنے لگتا ہوں اس حانت میں تو مجھے ایک مستقل فانی کی نہ ہرے پڑ جائیگی یہ طلاق کے بعد تجویز نکاح کی ضرورت پیش آئیگی۔

ڈاکٹر جادو ری صاحب سے ملاقات کے بعد میں کافی حد تک مطمئن اور ریلیکس ہو گیا ہوں۔ جادو ری صاحب کا مریض کو سمجھانے اور اعتماد میں لینے کا ذہن بہت موثر ہے قرآن جدید کی روشنی میں ڈاکٹر صاحب کی سوجھ بوجھ اور مشن پُر اثر ہے اور کوشش قابل تعریف ہے ڈاکٹر صاحب نے علم، دین اور علم طب دونوں طریقوں سے سمجھا کر ہم جیسے مذہبی لوگوں کو مطمئن کیا یہ ایک قابل ستائش اور کامیاب کوشش ہے۔ چنانچہ بہت سارے لوگوں کو جو اس قسم کے امراض کو سہجہ سمجھتے ہیں اس انداز سے سمجھانا انتہائی ضروری ہے۔“)

اس واقعہ سے یہ بات بالکل واضح ہو جاتی ہے کہ عالم صاحب کے وسائل یقینی طور پر بیماری کی وجہ سے تھے اور ان مہموں میں مزید اضافہ کا کام عامل حضرات نے کیا



چنانچہ جب میں غور کرتا ہوں تو مجھے سورۃ ناس کی یہ آیات یاد آتی ہیں۔

‘من شر الوسوس اللّٰخنیس اللّٰذی یرسوس فی صدور النّاس  
من الجنّة والنّاس’

یہاں ”والناس“ کا جو ذکر ہے وہ اسی طرح کے افراد پر صادق آتا ہے کیونکہ وہ سب کو بڑا عداوہ اپنے کام تو انہیں حضرات نے کیا۔

ہمیں حضور ﷺ کی سنت کے مطابق معوذتین صبح و شام پڑھنا چاہئے تاکہ ہم انہوں کے ساتھ ساتھ اس قسم فسانوں کے شر سے بھی محفوظ رہیں۔ نیز اس قسم کے سامان ڈالنے والے عاملوں کے پاس جانے سے اجتناب کریں تاکہ انہیں ہمارے من و سامان کو بڑھانے کا کوئی موقعہ یا تھم نہ آئے۔

ایک ۴۰ سالہ خاتون جو دسویں جماعت تک تعلیم حاصل کر چکی تھی میرے پاس عالج کی غرض سے آئی اس سے پہلے طبیعت مارل تھی۔

ایک روز صبح اچھٹے ہی تین گھنٹے تک لگاتار رگڑا۔ پرستی رہی۔ پکڑ کر لٹا دیا تو بہت ضد کرنے لگی زبردستی پکڑ کر رکھا۔ پھر ایک عامل صاحب کو بلا لیا انہوں نے مریضہ کے سامنے کچھ تعویذ دیئے ”وہ کچھ تعویذ گھول کر پینے کے لئے دیا۔ پھر عامل صاحب نے ایک گھڑ پانی منگایا۔ انہوں نے مریضہ کے منہ پر پانی مارا اور اس سے پوچھا کہ نام بتاؤ؟ لیکن مریضہ نے منہ تک نہ کھولا۔

عامل صاحب نے کہا اثرات میں پھر کہا کہ مریضہ کو روم میں اکٹھا چھوڑ دو مریضہ نے دیوار بھلا تک کر بھانسنے کی کوشش کی اس پر عامل صاحب نے کہا کہ اسے میرے پاس گھر لے آؤ۔ لیکن مریضہ کافی کڑبڑ کر رہی تھی اسلئے اسے لٹکر نہیں کئے۔ ایک اور عامل صاحب نے مجھے میں ڈہری ڈالکر منگایا۔

ایک اور حکیم صاحب کو بلا لیا تو انہوں نے کچھ عمل پڑھا جس سے مریضہ ایک دم بے کاہ ہوئی۔ پہلے وہ عامل کو بلایا تو انہوں نے کچھ پڑھا تو طبیعت پھر منہبل گئی۔ تین دن ٹھیک رہی ایک روز چانک وہ پیر میں بڑبڑانے لگی۔ رات میں بھی صرف وہ آسمنے سو پانی عجیب حرکتیں کرنے لگی سانپ کی طرح لٹھکارتا اور قرآنی آیات پڑھنا شروع کر دی پھر وہ کہنے لگی دیکھا میرے آئین میں نور آگیا ہے صور پھونکا جا چکا اور دنیا ختم ہوئی میں اب جزائے میں پہنچ گئی ہوں۔

ایک ڈاکٹر کے پاس لے جا کر معائنے کروایا تو انہوں نے کہا کہ ڈاکٹر قادری صاحب سے رجوع کر لیجئے۔ چنانچہ اس کے بعد مریضہ کو میرے پاس لایا گیا اس کا معائنے کیا گیا۔ مریضہ کو دیکھ کر میں نے کہا کہ اس مرض کو ایکویٹ سائکلوپس

(Acute Psychosis) کہتے ہیں۔ اس میں بیماری اچانک شروع ہو جاتی ہے اور پھر ایک دو ہفتے کی مدت میں کم بھی ہو جاتی ہے۔ بسا اوقات یہ بغیر علالت کے بھی کم ہو جاتا ہے لیکن اس میں خود کو یا دوسروں کو نقصان پہنچانے کا اندیشہ رہتا ہے اس کا علالت کروانا ضروری ہے تاکہ دوسروں کو نقصان نہ پہنچائے اور مریض کی تکلیف بھی کم ہو جائے۔

پھر جب انصافی مرض کی تشخیص کے بعد اس کا علالت شروع کیا گیا تو الحمد للہ صرف ایک ہی ہفتہ کی قلیل مدت میں وہ شفا پا کر ہوئی۔

ایک ۳۴ سالہ غیر شادی شدہ مریض کو بغرض علالت احقر کے پاس لایا گیا۔ اس نے یوں تفصیل بتائی مجھے کچھ بہت ہوتی ہے چھاتی پھٹتی ہوئی محسوس ہوتی ہے مجھے بھوتوں کے چہرے نظر آتے ہیں میرے جسم میں آگ کی سی جلن محسوس ہوتی ہے کھانا بدبودار محسوس ہوتا ہے مریض کے رشتہ داروں نے کہا یہ پورے دن نماز میں مشغول رہتے ہیں بے وقت نماز پڑھتے ہیں روزے بھی رکھتے ہیں انہیں نیند قطعاً نہیں آتی بے چین اور اداس اداس رہتے ہیں۔ ”میں نے پوچھا یہ سب کب سے شروع ہوا؟“

رشتہ داروں نے تفصیلات بتائی کہ مریض اپنے کھیت میں کام کرتا تھا۔ وہاں عورتیں بھی کام کرتی تھیں جن میں تو عمر لڑکیاں بھی تھیں۔ ان میں سے ایک لڑکی سے مریض کے عشق کا چکر شروع ہو رہا تھا۔ یہ ساڑھے سال یہ سلسلہ جاری رہا۔ وہ لڑکی دوسرے مذہب کی تھی مریض اور اس لڑکی کے درمیان تعلقات بھی قائم ہو گئے تھے۔

اس دوران اس کے گھر کے نسفرو کو اس بات کی بالکل خبر نہ ہو سکی۔ گاؤں کے لوگوں کے ذریعہ ہی اس بات کا پتہ چلا تو گھر کے فرد نے انہیں گھر بلا دیا۔ پھر بدنامی کے ذریعہ مریض نے لڑکی سے اپنے تعلقات بھی ختم کر دیے اور اس لڑکی سے نہ ملنے اور نہ ہی بات کرنے کا فیصلہ کر لیا۔ پھر بھی مریض کو یہ شک ہوا کہ اس لڑکی نے اس پر جادو کر دیا ہے کیونکہ اس نے سبھوں سے ملنا چھوڑ دیا اسے بے چینی کھرا بہت ہونے لگی اور نیند نہیں آتی مریض نے ”جاو“ سمجھ کر ایک عامل صاحب کو اپنی داستان سنائی تو اس پر عامل صاحب نے کہا ”آپ کو میرے پاس علالت کرنا پڑیگا۔“

عامل صاحب نے اس سے کچھ سامان منگو لیا جن میں لیموں، کیلے، بھیا، اے، سوئی، انڈے، رائی، کالا کپڑا اور کالا دھاکہ شامل تھے عامل صاحب نے بیڑہ کر مریض کا نام و پتہ لکھا پھر مریض کو گھر کے اوپر والی منزل پر جہاں روشنی نہیں تھی لے کر گئے دونوں ہاتھوں پر زعفرانی sketch پین سے اردو میں کچھ لکھا مریض اردو سے ناواقف تھا۔ عامل صاحب نے

کچھ چیزیں منگوائی پھر پانچ اسٹیل کے گلاس کورے کانڈ پر اوہدھے رکھ دیئے اور نکلی بند کر دی مریض کو سامنے کھڑا کر دیا، کچھ کورے کانڈات بھی جا لے اور موٹل کو پیش کیا مریض نے اس موٹل کو نہیں دیکھا۔ اور عامل صاحب نے موٹل سے کہا ”کشتی لے کر آ پھر مجھے اور اس کو لیکر گاؤں لے جا جہاں مریض کا گاؤں ہے اور وہاں پر دونوں کا انتظام کر اور ہماری حفاظت کر۔“ لیکن مریض کا کہنا ہے کہ ہم تو اسی جگہ پر کھڑے رہے۔

پھر کانڈ پر عامل صاحب نے ایک نقش بنا کر دیا اور کہا کہ اس کو گھر میں رکھا وہ لیکن مریض نے کچھ دنوں تک نقش دیوار پر رہنے دیا پھر اس کو تھل دیا اور پانی میں بیا دیا۔ عامل صاحب نے جو تعویذ دیئے تھے وہ بھی انہیں واپس کر دیا پھر مریض کا کہنا سیکہ ”وہ دن تعویذ اس کو بھی پانی میں بیا دیتا تو بہتر ہوتا شاید اس طرح سے اس کی ساری پریشانیاں دور ہو جاتیں“ بہر حال اسے کوئی اتفاق نہیں ہوا۔

پھر مریض اپنے شب میں رہنے لگا اور اس کا لڑکی سے کسی قسم کا تعلق بھی باقی نہ رہا۔ پھر عامل صاحب نے چند چیزیں پر دم کیا اور کہا کہ اب سب ٹھیک ہو جائے گا اور مریض سے وعدہ ہزار روپے بھی وصول کیئے اور مریض کو پابند کیا کہ ان چیزیں کو غلاں جگہ نہ لے۔ مریض نے عامل صاحب کے حکم کے مطابق سب چیزیں سیانی بابا کی درگاہ میں بیا دی اور باقی چیزیں کنوئیں میں پھینک دی پھر عامل صاحب نے مریض کو مزید تعویذ دیئے اور کچھ نقش بنا کر بھی دیئے اور کہا کہ ان کو گھر میں رکھو اس سے تمہاری حفاظت ہوگی اور کوئی چیز تمہیں نقصان نہیں پہنچا سکے گی۔ مریض کا کہنا سیکہ ”اس تعویذ کو ہر روز جا کر دینا دھوئیں دینے سے سب کچھ تعویذ کے کنٹرول میں رہتا ہے۔“ پھر عامل صاحب نے کہا کہ ”تم چالیس دن جماعت میں جا کر آؤ“ مریض چالیس دن جماعت میں بھی آیا لیکن کسی طرح کا اتفاق نہ ہوا۔

مریض کے ہاتھوں اور پیروں میں کافی چھالے آ گئے تھے مریض نے اس کا بھی علاج

نہ کر دیا اور دو جماعت سے لوٹ کر آنے کے بعد درگاہ دیا۔ وہاں کے خدام مریض کو جانتے تھے انہوں نے مریض کے منہ پر لٹکانے کا انتظام کیا پھر مریض نے غسل کیا اور جنت کے دروازے کے قریب جا کر بیٹھ گیا۔ کچھ دیر بعد جب کھانا کھانے کے لئے باہر نکلا تو اس نے دوکانوں پر چند ٹھکرے دیکھے تو پھر اسے اپنے پرانے خیالات اور قصور رات یاد آ گئے خدام نے مریض کو تاکید کی کہ جنت کے دروازے کے پاس نہ ٹھوس ٹھیک ہو جائیگا۔

مریض کو وہاں بیٹھنے سے سکون بھی محسوس ہونے لگا۔ وہاں مریض (آنٹھ) ۸ دن تعیم رہا وہاں حوض کے پانی سے مریض اپنا منہ ہاتھ پیر دھوتا رہا جس کی وجہ سے اس کی سونہن میں کمی واقع ہوئی اور اس کی تکلیف بھی کافی حد تک کم ہوئی اور اس کے پیروں کے چھالے بھی اچھے ہو گئے۔ ان چیزیں کا خود شاہد کرنے کے بعد مریض کا عقیدہ اور پختہ ہو گیا۔

مریض نے مرنے وقت اس حوض کے پانی کی دو بوتلیں بھر کر انہیں اپنے ساتھ گاؤں لے آیا اور اس پانی کو اس نے غسل کے پانی میں ملا دیا اور پانی کو اپنے کھیت میں بھی چھڑکا اس کا کہنا تھا کہ اس کی نہرت سے اس سال بارش اچھی ہوئی اور فصل بھی اچھی رہی۔

اتنا سب عمل کرنے کے بعد بھی مریض کی بے چینی دور نہیں ہوئی تو مریض نے عامل صاحب کے نقش اور تعویذ انہیں واپس کر دیئے اور مریض کے ذمہ عامل صاحب کے دو ہزار روپے باقی تھے اس وجہ سے مریض کا یہ خیال تھا کہ باقی ماندہ رقم نہ دینے کی وجہ سے عامل صاحب اس پر اتنا عمل کر دینگے ”اسی بات کے پیش نظر مریض اور زیادہ پریشان ہو گیا حتی کہ وہ جسمانی بیماری میں مبتلا ہو گیا۔

یہ سب کچھ میں نے کہا یہ صرف نفسیاتی بیماری ہے جادو وغیرہ نہیں ہے۔ اسکی بیماری پریشن اور میڈیا پر مشتمل ہے جسے جیک ڈپریشن سائیکوسس کہتے ہیں۔ مریض کے لڑکی

کو چھوڑنے کی وجہ سے اسے ڈپریشن کی کیفیت جاری ہوئی جس کی وجہ سے وہ بے چین ہوتا تھا، نیند بھی نہیں آتی تھی اور وہ اس اور اس رشتہ کا مختلف وسوسے بھی آتے رہتے تھے جن میں ایک وسوسہ یہ بھی تھا کہ اس میں لڑکی نے جادو کر دیا ہے۔ بعد میں یہ وسوسہ بھی پیدا ہو گیا کہ عامل صاحب بھی کچھ نقصان پہنچا، کیونکہ یہ ڈپریشن کی علامت ہے اور جو سکون و رگاد پر محسوس ہوا وہ صرف اللہ کے ذکر سے ہوا جیسا کہ قرآن کہتا ہے:

الَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ....

(سن لو کہ صرف اللہ کے ذکر سے ہی دلوں کو سکون ملتا ہے)

لہٰذا ڈپریشن کا مرض وہ افسانہ لانے کے وقت بھی باقی تھا بلکہ مرض کی شدت اور زیادہ بڑھ چکی تھی۔

لہٰذا مریض کو مناسب حال وہ انیاں شاہک ہسپتال (ECT) جی تھیں، اور کونسلنگ جس کی وجہ سے اس کا ڈپریشن ہو گیا اور الحمد للہ علاج کے بعد وہ مکمل صحت یاب ہو کر لوٹا۔

ایک ۴۵ سالہ شادی شدہ خاتون کو ان کے شوہر بغرض علاج مایوس کے پاس لے آئے۔ مریضہ کے شوہر نے بتایا یہ ہمیشہ مجھ پر شک کرتی رہتی ہے جب میں کاروبار کی غرض سے باہر جاتا ہوں تو یہ بھی میرے ساتھ آ جاتی ہے۔ جب میں دکان میں عورتوں سے بات کرتا ہوں تو مجھ پر شک کرنے لگتی ہے میں کسی دوسری عورت کے چکر میں ہوں مجھے ہمیشہ دشمنی اور بدتمیزی ہے۔

میرے کاروبار پر دیریاں بچتا ہے اور یہ کاروبار مکمل طور پر عورتوں سے متعلق ہے اس لئے میں اب کام بھی نہیں کر سکتا۔ یہ کہتی ہے کہ میں نے دوسری شادی کر لی حالانکہ یہ بات حقیقت کے برخلاف ہے۔ میرے لاکھ سمجھانے کے بعد بھی وہ نہیں مانتی، انکی وجہ سے میں سال دریا جو سال سے نماز کیلئے مسجد نہیں جا سکا۔ ریشم دار دوست صاحب سے بالکل کٹ کر رہ گیا ہوں۔ یہ بات میں شرم و شواہد ہوئی۔ گھر میں بھی سکون نام کی چیز نہیں گھر میں آتے ہی وہ میرے انکلیوں سے استقبال کرتی ہے۔

میری بیوی کہتی ہے ”تمہارے غیر عورتوں سے ناجائز تعلقات ہیں تم ابھی فلاں عورت سے مل کر آئے ہو میں نے تم کو فلاں عورت کے ساتھ اس گھر میں اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے تم میرے ساتھ اچھا نہ کر رہی ہو اور دوسری عورت کے ساتھ باہر ہوٹلوں اور شہر میں گھومتے رہتے ہو۔ دوسرے نئی لوگوں کے سمجھانے کے بعد بھی یہ بات میری بیوی کے سمجھ میں بالکل نہ آئی۔

یہ پوری داستان سننے کے بعد میں نے کہا اسے ”پیرانا نیند ڈیلیو جن“ ہو گیا ہے جو ”سکیزوفرینیا“ بیماری میں پایا جاتا ہے اور انہیں سمجھانے کی ہر ممکن کوشش کی پھر میں نے دریافت کیا کہ یہاں آنے سے پہلے آپ لوگوں نے کن کن حضرات سے علاج کروایا؟

مریضہ کے شوہر نے کہا میں نے ایک عامل صاحب کو بتایا ان عامل صاحب کے بارے

میں مشہور بیکہ وہ میاں بیوی میں تفرق ڈالنے کا عمل کرتے ہیں۔ ان کا علاج بھی کرتے ہیں۔ ان سے میں نے لمبا علاج کروایا حتیٰ کہ وہ ہمارے گھر دو تین مہینے بغرض علاج مقیم رہے اور بطور فیس ہم سے ۱۰ ہزار روپیے بھی وصول کیے۔ انہوں نے دعویٰ کیا کہ ”اس بیماری کا علاج پورے مہاراشٹر میں کہیں بھی نہیں ہو سکتا“ یہ تمام علاج معالجہ کے باوجود مرض میں کوئی فرق نہیں ہوا بلکہ مرض یہ ہتھائی گیا۔

پھر میں نے علاج کا سلسلہ چھوڑ دیا۔ کچھ عرصے بعد بیماری خود بخود ٹھیک ہوئی اور میری بیوی ۴ سال تک ٹھیک رہی اس کے بعد پھر وہ بارہ طبیعت گڈائی اس بار اس کے اثرات زیادہ شدید تھے دن میں ”شہر مارا“ مٹی پھینکنا، کالی گھونٹ کرنا بھی شامل ہے۔

ان حالات میں بیوی کو شہر کے مقامی دوا خانے میں شریک کیا گیا جہاں وہ علاج سے ٹھیک ہوئی لیکن اس نے وہاں ایسا بند کر دی تو مرض پھر عود کر آیا۔ اس دہرے شہر کے ایک اور عامل صاحب سے رجوع کیا۔

ان کا طریقہ علاج یہ تھا کہ انہیں ایک کانڈ پر مرینڈ کا نام گھر اور گاؤں کا پتہ وغیرہ لکھ کر دیا جاتا ان تفصیلات کو دیکھ کر عامل صاحب علاج کرتے۔ عامل صاحب نے مدد پتی پر اچھی اور تعویذات لکھ کر دیا جن میں کچھ پانی میں ڈال کر پینے کیلئے تھے تو کچھ جہانے کیلئے لیکن اس علاج کا بھی کوئی خاطر خواہ فائدہ نہ ہوا۔

دہرے ایک اور عامل صاحب کو بتانے پر انہوں نے مرینڈ سے کہا ”وہاں ہاتھوں کو ایک ساتھ جوڑا“ جوڑنے پر تصریح کیا کہ ”ہاتھ چھوٹے ہر سے ہو گئے ہیں نیز من کی بچہ دانی میں بھی فرق آ گیا ہے“۔ پھر عامل صاحب نے کچھ پراہا اور پھر دوبارہ ہاتھ جوڑنے کیلئے کہا پھر کہنے لگے کہ ”اب ہاتھ برسر ہو گئے ہیں“۔ پھر کچھ دوائیں بھی دیں اور کہا کہ ”اس سے جنسی خواہشات میں کمی واقع ہوگی اور دماغ کی گرمی بھی کم ہوگی“۔ لیکن مرینڈ کو اس سے

بھی کوئی فائدہ نہ ہوا۔

ایک اور عامل صاحب کے پاس مرینڈ کو علاج کی غرض سے بھجایا گیا۔ عامل صاحب مایوس تھے۔ مرینڈ کی کیفیت سس کر رہی تھی۔ ”گئے کہ“ آپ کو اس کا مکمل علاج کرنا پڑیگا اور اس کے لئے تمہیں ہزار روپیے درکار ہوں گے کیونکہ اس علاج کیلئے دو انیس عربستان سے منگوانی پڑتی ہیں ”کوڈنوز“ سے بھی وہاں منگوانی پڑے گی وہاں انسان نہیں جاسکتا ہمارا موکل یہ کام انجام دیتا ہے یہ وہاں ہی کے ذریعہ منگوانی پڑیگی۔“ شوہر نے کہا میرے پاس اتنی رقم نہیں ہے صرف ۱۰۰۰ روپے ہیں جو میں آپ کی خدمت میں پیش کئے دیتا ہوں۔

اس پر عامل صاحب راضی ہو گئے اور کچھ زبان سے پراسا کاغذ کی چٹیاں سارے بدن سے لگا کر ایک پونلی باندھی اور اسکو کھولنے سے منع کیا اور خبردار کیا کہ اگر کھول لی تو اندھے ہو جائے گی۔ دوا کیدی کی پونلی جلد کاؤں اور چالیس کاؤں کے درمیان ہی پچھلے نامرینڈ کے شہر نے حکم کی قیصل کی اور وہاں شہر ہوں کے درمیان ہی پونلی پچھلے دی۔ شام ہوئی ہاکا دھیرہ اچھا کیا میاں بیوی اپنے گھر واپس پہنچتے ہی فون آیا جو عامل صاحب کا تھا۔ عامل صاحب نے کہا کہ ”تم نے پونلی نڈہ جگہ پھینکی ہی لئے وہ پونلی واپس ہمارے پاس آئی ہے“۔ وہاں بھی علاج سے کوئی فائدہ نہ ہوا۔

مشہور کارکن تمام علاج سے تھک کر کرب آپ کے پاس آیا ہوں۔

اگر ہم اس کیس (Case) پر غور کریں تو یہ بات صاف طور پر واضح ہوتی ہے کہ مرینڈ کی بیماری بار بار لوٹ رہی تھی۔ جس میں بار بار دورے بھی پڑ رہے تھے پہلی مرتبہ علاج بند کرنے کے باوجود مرینڈ ٹھیک ہوئی۔ پھر کچھ عرصے بعد علامتیں دوبارہ شروع ہو گئیں۔ اور مرض برسر ہوا۔ اس لئے گھر والے پریشان ہو کر مرینڈ کو مختلف عاملوں کے پاس لیکر گئے اور انہوں نے مختلف علاج بھی کیے۔ ایک مرض ہے جسے ”پیراناڈ اسکیر ہرینا“ کہا جاتا

ہے اس میں بعد میں علامات پائی جاتی ہیں اور وہ ان کے ذریعہ مرض پر قابو پایا جاسکتا ہے۔ لیکن کب تک وہ استعمال کرتے رہیں سوچ کر مریض وہ استعمال کرنا بند کر دیتا ہے۔ اور مرض پھر پھرتا ہے اگر پابندی سے وہ انہیں استعمال کی جائے تو مرض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ خصوصاً ”پیر لائڈ اسکیزوفرنیا“ میں علامات مہیا ہوتا ہے جو ۴ سے ۴ سال مسلسل جاری رہتا ہے ورنہ یہ کیفیت بار بار ہو جاتی ہے اور لوگ ابھر ابھر محلوں کے چکر میں باوجود پریشان پھرتے رہتے ہیں اس مریض کو اور اس کے گمراہیوں کو یہ بات سمجھانی گئی اس کا علاج شروع کیا مریض کا شک اب مکمل طور پر ختم ہو چکا ہے اور وہ علاج کیلئے پابندی سے آ رہی ہے۔ ہر کافی حد تک افادہ بھی ہے انشاء اللہ جلد ہی وہ مکمل طور پر صحت یاب ہو جائیگی۔

ایک ۵۰ سالہ شخص اپنی بیوی کو ٹیکر بغرض علاج میرے پاس آیا۔ اسکی بیوی جسکی عمر تقریباً ۴۸ سال تھی۔ شوہر تفصیل بتاتے ہوئے کہنے لگا ”ڈاکٹر صاحب! میری بیوی ہمیشہ مجھ پر شک کرتی ہے مجھے گالی ملوتی کرتی ہے اسے فینڈ نہیں آتی جس کی وجہ سے وہ چڑچڑا بھی کرتی ہے یہ تکلیف تقریباً پچیس پندرہ سال سے ہے۔“

میں نے اس سے پوچھا ”اس کی ابتدا کیسے ہوئی“ شوہر نے کہا ”بیوی نے مجھ پر اچانک اثرات لگائے شروع کر دیا کہ میرے دوسری عورتوں سے ناجائز تعلقات ہیں“ بیوی نے کہا کہ ”مجھے خوب میں بٹارت ہوئی جیکہ آپ اپنی بہن سے ہم بستری کر رہے ہیں۔“ بیوی کی یہ بات سن کر بھارہ شوہر بکا بکا روٹیا پھر اس کے بعد اس نے شوہر کو مار پیٹ کرنا گالی ملوتی کرنا گھر کا سامان بھینٹنا توڑ پھوڑ کرنا شروع کر دیا اور وہ کہتی ہیں کہ ”مجھے اب دوسرا شوہر کرنا ہے۔“

ایک روز تو بیوی نے حدی کر دی وہ اچانک گھر سے باہر نکل گئی ساتھ میں کپڑوں اور زیورات سے بھر دستہ بنی بھی تمنا تھنوں بس اسٹینڈ پر بیٹھی رہی۔ اتفاق سے جان پہچان والے پولیس من نے انہیں بس اسٹینڈ پر اس طرح دیکھے ماعلمہ دریافت کیا ”آپ یہاں کھنٹوں سے کیوں بیٹھی ہو؟“ پھر کوئی جواب نہ ملنے پر پولیس من نے گھر فون کے ذریعہ اطلاع دی اس طرح اسے گھر لایا گیا۔

پہلے وہ بیچ جتے نماز پر حسی اور قرآن مجید کی تلاوت کرتی تھی لیکن اب نماز اور تلاوت سے کافی دور ہو چکی ہے۔ ایک روز تو نعوذ باللہ قرآن شریف جلا ڈالا شوہر کے کپڑے جلا دیئے خود کو بھی جلا نے کی کوشش کرنے لگی۔ کچھ دن بعد کیفیت یہ ہوئی کہ مریض اپنے ایک ہی پیر پر ٹھنٹوں کھڑے رہتی اور یہ عمل تقریباً ۴۸ دنوں تک کرتی رہی۔ جب اس سے دریافت کیا گیا کہ ایسا عمل تم کیوں کر رہی ہو تو وہ کہنے لگی کہ ”اس گھر میں ایک پوشیدہ خزانہ ہے

اور اس طرح عمل کر کے وہ بیٹہ اپنے والد کے مکان کی طرف منتقل کر رہی ہے۔ اس کے بعد مریض کو ایسا محسوس ہونے لگا کہ اس خزانے کو اپنے والد کے مکان کی طرف منتقل کرنے کی وجہ سے گھر کے افراد والد صاحب کو تکلیف دے رہے ہیں اور وہ میرے بھائی اور بھتیجے پر بھی شک کرنے لگے ہیں اب گھر کا ماحول تیز پتھر ہو چکا ہے رشتہ داروں دوستوں پرانیوں کے درمیان لڑائی جھگڑے کی نوبت آئی نیز کاروبار بھی متاثر ہو چکا۔

میں نے مسجد کے امام صاحب کو پورا ماجرا سنایا۔ امام صاحب گھر تشریف لائے مریض کو دیکھ کر کہنے لگے کہ ”اس پر اثرات ہو گئے ہیں اور اسے ملاطی ہو گیا کہ چار اند میں پر کچھ وظیفہ پر حکم دیا اور کہا کہ نہیں گھر کی چھت پر نکلا، تھپے اور ایک تھوڑے مریض کے گھسے میں باندھنے کیلئے، یا لیمن مرض میں کسی طرح کی می تدبونی۔

لوگوں کے کہنے پر میں نے نئی علاجوں کو بتایا لیمن مرض نہ حتمی کیا۔ مریض کی ہمیشہ نے اپنی بہن کو اپنے شہر میں بلایا اور وہاں ایک تو مسلم عامل رہتے ہیں جو جادو وغیرہ کا علاج کرتے ہیں۔ وہ عامل صاحب نے مریض کو دیکھ کر کہا کہ اس کو بہت زیادہ جن لگا ہے اور وہ آپ سب کو پریشان کر رہا ہے اسکو نکالنا پڑیگا۔“ انہوں نے مریض سے اپنے اصول کے مطابق باطنیہ پر یہ کہہ کر یا کہ مریض کے بھائیوں کی جان دہ میں اس کا کسی بھی قسم کا کوئی حق نہیں ہے۔ پھر وہ بھیجے ان کے بھائیوں کے تمام پوست کر دیا۔ پھر عامل صاحب نے اپنا علاج شروع کیا پانی دم کر کے دیا اور کہا ”اسے صبح شام دوپہر روز آنتینوں وقت پلاتے رہنا اور ساتھ ہی چند کیلے بھی دینے اور کہا کہ اسے پوری کے جھاز میں ٹھوٹک دینا اس سے تکلیف کم ہو جائے گی، لیمن اس عمل کے بعد بھی مریض کی تکلیف میں اضافہ ہوتا گیا۔ اس کے بعد مریض نے ہر کسی کو گھر میں داخل ہونے سے منع کر دیا۔

اسی طرح دوسرے گاہکوں کے ایک عامل صاحب کے پاس مریض کو لے جایا گیا۔ عامل صاحب نے مریض کو دیکھ کر کہا کہ ”اس پر جادو کیا گیا ہے اسکا بندوبست کرنا پڑیگا۔“ عامل صاحب نے مریض کے چار کٹورے منگوائے اس پر عربی عبارت لکھی اور چار ہفتہ چاروں سمت ایک عمل کرنے کیلئے کہا ”کتورہ پانی میں بھگوٹا پہلا ہفتہ مریض کو شرق کی جانب منہ کر کے نہانے در استعمال شدہ پانی ایک برتن میں جمع کر کے اسے پودوں کی کھارپوں میں ڈالنے کیلئے کہا مریض نے یہ عمل وہ ہفتہ تک کیا اور باقی ماندہ کٹورے پینک دینے کیونکہ اس سے مریض کی طبیعت اور بگڑتی۔ اب مریض کسی عامل یا لالہ کے ملائے کیلئے تیار کسی طرح نہیں ہے۔ ایک عامل نے کہا کہ ”مریض کو کھانے میں کچھ دیا گیا ہے اسلئے پان کو مریضی دینے کے علاوہ پڑیگا۔“ یہ عمل بھی یا لیمن اس سے بھی افادہ نہیں ہوا۔

ایک شہر میں مسجد کے احاطے میں پانچ پتھر کے تخت بنے ہوئے ہیں نظام کے دور میں اس تخت پر بادشاہ اور من کے وزراء، جینما کرتے تھے ان میں وہ سفید اور تین کالے پتھر سے بنے ہوئے ہیں لوگوں میں بات مشہور ہوئی کہ ”اس تخت پر بیٹنے سے جنات جادو وغیرہ کے اثرات ختم ہو جاتے ہیں کیونکہ تخت کے ذریعے جنات ان اثرات کو پتھر میں جذب کر لیتے ہیں۔“ یہاں بھی مریض کو تخت پر بٹھایا گیا لیمن کسی طرح کا فائدہ نہ ہوا۔

آخر میں ہمارے ایک قریبی عزیز نے آپ کے پاس لے جانے کا مشورہ دیا بڑی مشکل سے میں مریض کو یہاں لانے میں کامیاب ہوا ہوں یہاں پہونچنے پر مریض کہنے لگی کہ ”مجھے یہاں کیوں لایا گیا ہے؟ میں پاگل سمجھی ہی ہوں۔“

میں نے یہ تفصیلی کیفیت سننے کے بعد کہا کہ مریض کو ”پیرانا اسکر پڑھینا“ بیماری لاحق ہوئی ہے۔ اس مرض میں پانی جانے والی ساری علامات اس مریض میں موجود ہیں۔ پھر میں نے مریض کو دوا خانے میں شریک کرنے کا مشورہ دیا چنانچہ مریض کی مرضی کے خلاف



اس کو دوا خانے میں شریک کر دیا گیا۔

آنکھوں میں دھواں کے طاق میں عی مریض میں کافی تبدیلی آگئی اس کے تمام شکوک و شبہات رفع ہو گئے، انکی بے چینی بھی کم ہوئی اس سے نیند آنے لگی اور اب وہ اپنی معمول کی زندگی بسر کر رہی ہے۔ اور پابندی سے دوائیں بھی لے رہی ہے اور اب اگر اس سے بچھے واقعات کے بارے میں دریافت کیا جائے تو مسکراہٹ بیتی ہے اور صرف اتنا جواب دیتی ہے کہ ”ماری لاشیں کی وجہ سے ہمیں اسے دنوں تک تکلیف پہنچانی پڑی۔“ طاق کے بعد مریض اللہ کے فضل و کرم سے مکمل طور پر شفا پا کر ہوئی ہے۔ اللہ الحمد علی ذلک۔

### ’نفسیاتی صحت‘ قرآن وحدیث کی روشنی میں

قرآن کو کتاب شفاء بھی کہا گیا ہے کیونکہ شفاء دراصل تکلیف سے نجات کا نام ہے اور انسان کی اصل شفاء آخرت کی تکلیف سے نجات میں ہے یعنی دوزخ سے نجات۔ سورہ فاتحہ کو سورہ شفاء اسی لئے کہا گیا ہے کہ اس کی تلاوت کرنا اس کا دم کرنا مریض کیلئے شفاء کا سبب بن سکتا ہے اس سورت کی بتداء الحمد للہ رب العالمین سے کی گئی کہ ساری تعریف اللہ ہی کے لئے ہے۔ انسان کو یہ حال میں اللہ کی تعریف کرنا چاہئے خوشی ہو تو بھی الحمد للہ اور غم ہو تو بھی الحمد للہ اگر انسان یہ کیفیت حاصل کر لیتا ہے تو وہ اپنے جذبات پر بڑی حد تک قابو پا سکتا ہے اور اضطراب (بے چینی) (Anxiety) اور Depression سے بچ سکتا ہے۔ اگر ہم غور کریں تو انسان کی زندگی میں پیدا ہونے والے تمام مسائل تکالیف اور پریشانیوں کی سب سے بڑی وجہ انسان کی بزدلی ہے۔ جس کی وجہ سے جسم پر مضرت اثرات پڑتے ہیں اور یہ مختلف جسمانی اور نفسیاتی بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔ ارشاد باری ہے **الابذلک اللہ تطمئن القلوب** (سورہ الرعد آیت ۲۸) (خوب سمجھ لو کہ اللہ کے ذکر سے دلوں کو اطمینان ہوتا ہے) اللہ کے ذکر سے اطمینان کے یہی معنی ہیں کہ وہ خود میں پائی جاتے ہیں۔ ابلی خطر اپنی کیفیت کو قابو میں رکھے۔ اللہ کی ذات پر کامل بھروسہ کر کے اس کے بتائے راستے پر عمل کر کے انسان بہت ساری پریشانیوں سے نجات پا سکتا ہے۔ قرآن میں بتلایا گیا ہے۔ **تلك الكتاب لا ريب فيه هدى للمتقين** (سورہ البقرہ آیت ۲) (یہ کتاب ہے جس میں متقیوں کے لئے ہدایت ہے) قرآن میں بتائے گئے تمام احکامات پر عمل کرنا۔ تمام عبادت نماز روزہ حج و زکات پر عمل پیرا ہونا اس میں انسان کی دنیا و آخرت کی کامیابی کا مہر بنی مضمر ہے۔

’بے شک آپ پر اپنے نفس اور متعلقین کا حق ہے اگر ہم اس حدیث پر غور کریں تو ہمیں ہر ایک کے حق کا جائزہ لینا ہوگا اور اس حق کو برقرار رکھنا ہوگا تب ہی ہم صحیح معنی میں قرآن اور حدیث پر عمل پیرا ہو سکتے ہیں۔

(حدیث) ان لنفسک علیک حق

مراد یہ کہ آپ پر اپنے جسم اور اپنے نفس کا بھی حق ہے۔ یعنی اللہ تعالیٰ نے آپ کو جو بھی صلاحیتیں عطا کی ہے ان کا صحیح استعمال ہونا چاہئے ورنہ اس سے جسمانی و نفسیاتی اور سماجی مسائل پیدا ہوتے ہیں جن کے نتیجے میں انسان مختلف بیماریوں اور پریشانیوں کا شکار ہو جاتا ہے۔ یہ مضمون کافی طویل ہے لیکن اختصار سے کام لیتے ہوئے میں صرف ایک ہی بات پیش کروں گا جس کا تعلق غصہ سے ہے اگر ہم اپنے غصے پر قابو پالیں تو کافی بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں کیونکہ غصے کا اثر دماغ اور جسم کے ہر عضو پر پڑتا ہے۔ اور پھر انسان اس غصہ کی مختلف تکالیف میں مبتلا ہو جاتا ہے غصہ کو کنٹرول کرنے کیلئے حکم خداوندی ہے:

الَّذِينَ يَسْتَفْظُونَ فِي الْفَرَاءِ وَالضَّرَآءِ وَالْكَافِلِينَ الْغَيْظَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ (سورہ آل عمران آیت نمبر ۱۳۳)

(ایسے لوگ جو غصے کرتے ہیں فراغت اور تنگی میں اور غصے کو ضبط کرنے والے اور لوگوں سے درگزر کرنے والے اور اللہ تعالیٰ ایسے نیکوکاروں کو محبوب رکھتا ہے) ہم میں سے اکثر و بیشتر حضرات بلاوجہ غصے کے سبب اپنی اچھی خاصی صحت بہ بادِ کربہ دیتے ہیں جس کا انہیں اندازہ بھی نہیں ہوتا پھر اس کا اثر نیند نہ آنا، میاں بیوی میں تفرقہ و رشتہ داریوں سے مبالغہاتی دوستیوں سے دوری کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے۔ اگر ہم غصے کو قابو میں رکھنے کی تدبیر جو سنت میں بتلائی گئی ہے ان پر عمل کریں تو ان پریشانیوں سے نجات پا سکتے ہیں اور مشاہدے سے یہ بات ثابت ہے۔

اسی طرح اگر ہم قرآنی تعلیمات پر غور کریں تو ہمیں حسد و بغض خوری بغض و انتقام جیسی منفرد چیزوں سے بچنے کی تاکید ملتی ہے۔ ہمیں ہر عمل میں اعتدال کا پہلو اختیار کرنا چاہئے تاکہ ہم تندرست و توانمند رہ سکیں۔

كُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ

(کھاؤ، پیو مگر اسراف نہ کرو اللہ اسراف کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا)

کھانے میں اسراف غیر متوازن غذا کا استعمال ہے۔

غیر متوازن غذا کے استعمال سے انسان موٹا پالا یا اس جیسی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتا ہے پھر اس کا اثر دماغ پر ہوتا ہے دماغی بیماریاں جیسے Organic Psychosis پیدا ہوتے ہیں پھر Organic Psychosis مرض میں مبتلا لوگوں کو بھی جادو اور جن کا اثر سب زد سمجھا جاتا ہے۔ اس طرح اگر ہم غور کریں تو قرآن میں شہد کو شفا کا ذریعہ قرار دیا گیا ہے لیکن اس کا استعمال سات کے مطابق کرنے والوں کی تعداد کم ہے اور اس پر جس اللہ از میں تحقیق ہونا چاہیے وہ بھی نہیں ہوتی۔

اس طریقے سے قرآن کی تعلیمات مختلف پہلوؤں سے اجڑی ہوئی ہیں جن پر ہم عمل پیرا ہو کر اپنی پریشانیوں کا آسان طریقہ نہ جان کر سکتے ہیں ٹھیک اسی طرح ان پر عمل نہ کرنے کی صورت میں ہمیں مختلف پریشانیوں اور تکالیف کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

حدیث پاک میں فرمایا گیا کہ: **الطهور شطر الايمان** (پاک کی آدھا ایمان ہے) اگر ہم اس حدیث پر غور کریں ہر فرد کو پاکیزگی کے ساتھ اجتماعی پاکیزگی کے لئے کوشاں رہیں تو ہم نہ ہی حد تک نفسیاتی اور جسمانی بیماریوں سے نجات پا سکتے ہیں۔

اسی طرح ہمارے لئے بحد ضرورتی ہے کہ ہم اسلامی تعلیمات پر عمل کرتے ہوئے معاشرہ میں رہنے والے تمام انسانوں کے حقوق ادا کرتے رہیں کیونکہ اگر میاں بیوی آپسی

حقوق جو معاشی، جسمانی، نفسیاتی، سماجی اور جنسی شہل میں ہیں ہوا نہ کریں تو ان دونوں میں تفرق پیدا ہو سکتا ہے۔ ہمیں ان کے حقوق کی ہوائی کی کوشش کرنا چاہیے۔ اسی طرح ہمیں دوست و احباب اقارب و رشتہ دار کے بھی حقوق ہوا کرنا چاہیے تاکہ ان میں کوئی خلفشار پیدا نہ ہو۔ صلہ رحمی برقرار رکھنے پر ہمیں زور دینا چاہیے تب ہی ہم ایک صحت مند معاشرے کی تشکیل دے سکتے ہیں جو تو حید پر مشتمل ہو اور ہر قسم کے شرک و خرافات سے پاک ہو۔

### قرآن مجید اور سائنسی نظریہ

قرآن مجید کہتا ہے **الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ یُنْزِلُ عَلَیْکُمْ الْقُرْآنَ فَیَعْلَمُ مَا فِیْ قُلُوبِکُمْ**۔ (سورۃ النحل ۱۹۱)  
(جو لوگ کھڑے کھڑے بیٹھے بیٹھے اللہ کا ذکر کرتے ہیں)

**فَلَا یَلْمِزُکُمْ فِی الْقُرْآنِ اَمْ عَلٰی قُلُوبِکُمْ اَفَا لَمْ تَفْکَرُوا**۔ (سورۃ محمد آیت نمبر ۲۴)  
(کیا وہ دھیان نہیں کرتے قرآن میں یا دلوں پر لگ رہے ہیں ان کے قفل)

قرآن مجید میں سائنسی رجحانات کی تائید کی گئی ہے۔ عام طور پر قرآن کریم کو صرف تلاوت و میصال ثاب کیلئے محدود کر دیا گیا ہے۔ اس کیساتھ غور و فکر کرنے پر توجہ نہیں دی جاتی اس بات کی تائید قرآن کی مذکورہ بالا آیات سے ہوتی ہے۔ قرآن مجید میں تذکیر، تہذیب اور تفکر کے تعلق سے متعدد آیات اور مختلف مخلوقات جیسے شہد کی مکھی، نباتات و حیوانات سورج، چاند، ستارے، زمین و آسمان کا ذکر نیز تاریخی واقعات کا ذکر مختلف جگہوں پر مختلف و لہجہ انداز سے بیان کیا گیا ہے۔ اور ان مضامین کے بعد غور و فکر کی دعوت دی گئی ہے۔

**اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَاٰیٰتٍ لِّقَوْمٍ یَّتَفَكَّرُوْنَ**

(بے شک اس میں نشانیاں ہیں غور و فکر کرنے والوں کیلئے)

**اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَاٰیٰتٍ لِّقَوْمٍ یَّسْمَعُوْنَ**

(بے شک اس میں نشانیاں ہیں سننے والوں کیلئے)

**اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَاٰیٰتٍ لِّقَوْمٍ یَّعْقِلُوْنَ**

(بے شک اس میں نشانیاں ہیں عقل رکھنے والوں کیلئے)

**اِنَّ فِیْ ذٰلِکَ لَاٰیٰتٍ لِّقَوْمٍ یُّؤْمِنُوْنَ**

(بے شک اس میں نشانیاں ہیں ایمان والوں کیلئے)

ان آیات سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ بلاشبہ خداوند قدس کی اس وسیع و عریض کائنات میں بے پناہ نشانیاں ہیں جن میں غور و فکر کر کے انسان خدا کی وحدانیت کو تسلیم کر سکتا ہے۔ اور ان مختلف نشانیوں کا اور اس صحیح معنی میں ان ہی لوگوں کو ہو سکتا ہے جن میں اللہ تعالیٰ نے ان نشانیوں کو سمجھنے کی صلاحیت رکھی ہے۔ یہاں ایک نشانی کا ذکر کرنا مناسب معلوم ہوتا ہے جو شفاء سے متعلق ہے۔

يُخْرِجُ مِنْ بَطْنِهَا شَرَابًا مُخْتَلِفًا لَوَانِهِ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ ۚ اِنَّ فِيْ ذٰلِكَ لَاٰيَةً لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُوْنَ (سورہ نحل ۶۹)

(اس مکھی کے اندر سے رنگ برنگ کا ایک شراب نکلتا ہے جس میں شفا ہے لوگوں کے لئے یقیناً اس میں بھی ایک نشانی ہے ان لوگوں کیلئے جو غور و فکر کرتے ہیں)

اس آیت میں غور کرنے سے معلوم ہوتا ہے کہ قرآن مجید میں اگر کسی مادی چیز میں شفا کا ذکر کیا گیا ہے تو وہ صرف شہد ہے اور اگر کوئی اس میں غور و فکر کرے ہر شہد کی مختلف اقسام مختلف مقدار میں مختلف بیماریوں میں استعمال کرنے سے اس کے فوائد پر تحقیق کرے تو اس سے یہ بات واضح طور پر معلوم ہوگی کہ کئی علوم کا انحصار ہی پر ہے۔

جہاں تک جادو و تن اور اس کے اثرات سمجھنے کا سوال ہے تو اس کے لئے بھی مستقل تحقیق کی ضرورت ہے۔ اور یہ تحقیق اتنی آسان اور سہل ہونی چاہیے جو کسی عام اور ادنیٰ شخص کے بھی سمجھ میں آ سکے اور بغیر کسی تحقیق کے کسی بھی علامت کو جادو کا اثر کہنا سراسر غلط بلکہ جہالت ہے۔

قرآن اور حدیث کی روشنی میں نفسیاتی صحت مندی کی علامات

فنان کے بچے رب سے تعلق کے اعتبار سے نفسیاتی صحت مندی کی علامات:

- (۱) اللہ تعالیٰ اس کی کتابوں اس کے رسولوں اور اس کے فرشتوں پر ایمان۔
- (۲) آخرت اور حساب و کتاب پر ایمان تقدیر الہی پر ایمان۔
- (۳) عبادات و طاعات کے ذریعہ اللہ تعالیٰ کا قرب۔
- (۴) تقویٰ اخلاص اور اللہ و رسول کے تمام احکام کی اتباع۔
- (۵) اللہ و رسول کی منع کردہ تمام باتوں سے امتناع۔

اپنی ذات سے تعلق کے اعتبار سے نفسیاتی صحت مندی کی علامات:

- (۱) خود شناسی ہو۔
- (۲) اپنے امکانات اور صلاحیتوں اور اپنی قدر و قیمت سے واقف ہو۔
- (۳) اپنے امکانات اور صلاحیتوں کے اعتبار سے مستقبل کے منصوبے بنانا ہو۔
- (۴) اپنے امکانات اور صلاحیتوں کے دائرہ میں کمال حاصل کرنے کی مسلسل جدوجہد کرنا ہو۔
- (۵) اپنی ضروریات و محرکات اور خواہشات سے واقف ہو۔
- (۶) حائل ذرائع کو اعتدال کے ساتھ ہر طرف سے پہنچے ہوئے استعمال کرنا ہو مناسب حالات مہیا ہو جانے کے باوجود اپنے ان محرکات و رجحانات اور خواہشات کو کنٹرول کرنے اور انھیں احساسات و چھ جذبات کے اظہار و بیان پر قدرت رکھنا ہو برے اور ناپسندیدہ تاثرات پر قابو پاسکتا ہو۔

۷) اس میں احساس ذمہ داری ہونا ہے امور معیشت کو خوشوار انجام دیتا ہو۔

۸) خود اعتمادی ہو۔

۹) افکار و خیالات میں کسی کی اندھی تقلید نہ کرتا ہو۔

۱۰) اس میں صبر کرنے اور مشغلات سے نیرو آزما ہونے کی بے پناہ طاقت ہو۔

۱۱) جن مشغلات پر قابو نہ پا سکے ان پر صبر کر کے اللہ کے فیصلوں پر راضی رہتا ہو۔

۱۲) اپنی رائے کو چٹائی اور اخلاقی جرأت کے ساتھ ظاہر کرتا ہو۔

۱۳) اپنا ہر کام امانت و اخلاص و مہارت و پیشگی کے ساتھ انجام دیتا ہو۔

۱۴) اس کا رجحان ہمیشہ تعمیر کی اور مفید کاموں کی جانب ہو۔

۱۵) ہمسائی صحت اور بدنی طاقت پر بھی توجہ دیتا ہو۔

لوگوں سے تعلق کے اعتبار سے نفسیاتی صحت مندی کی علامات:

۱) اس کے لوگوں سے تعلقات عموماً خوشگوار رہتے ہوں۔

۲) وہ لوگوں سے الفت و محبت کرتا ہو اور لوگ بھی اس سے الفت و محبت کرتے ہوں۔

۳) لوگوں کی جانب ہمیشہ نصرت و تعاون کا ہاتھ بڑھاتا ہو۔

۴) ہمیشہ لوگوں سے بچ بولتا ہو معاملات میں امن ہونے کسی سے جھوٹ بولتا ہو نہ دھوکہ دیتا ہو نہ کسی کو دیر اپڑھاتا ہو۔

۵) اپنے دل میں کسی کے بارے میں کینہ حسد اور بغض نہ رکھتا ہو۔

۶) متواضع ہو احساس برتری اور تکبر میں مبتلا نہ ہو۔

۷) دوسروں کے جذبات و احساسات و تاثرات کا مکمل خیال رکھتا ہو۔

۸) دوسروں کے خیالات اور حقوق کا احترام کرتا ہو۔

۹) قدرت کے بارہ جو اپنے ساتھ برا سلوک کرنے والوں کو معاف کر دیتا ہو۔

۱۰) سماج کے تئیں اپنی ذمہ داریوں کا احساس رکھتا ہو۔

۱۱) ہمیشہ سماج کی بھلائی اور ترقی کے لئے کوشاں ہو۔

۱۲) اپنے گھر والوں کے ساتھ اس کے تعلقات عموماً خوشگوار رہتے ہوں۔

۱۳) وہ اپنی بیوی سے محبت کرتا ہو اس کے ساتھ اچھا برتاؤ کرتا ہو۔

۱۴) اپنے بچوں سے محبت اور ان پر شفقت کرتا ہو۔ نگہداشت ان کی تعلیم اور تربیت پر توجہ دیتا ہو۔

۱۵) اپنے والدین کے ساتھ محبت و احترام کا برتاؤ کرتا ہو ان کی خوب خدمت کرتا ہو

پر اوسیں کے ساتھ بھی اچھا برتاؤ کرتا ہو۔

## کائنات سے تعلق کے اعتبار سے نفسیاتی صحت مندی کی علامات:

- (۱) اسے کائنات میں اپنا مرتبہ و مقام اچھی طرح معلوم ہو۔
- (۲) اس بات کا اختصار ہو کہ اللہ تعالیٰ نے انسان کو تمام مخلوقات پر فضیلت بخشی ہے۔
- (۳) وہ یہ بات اچھی طرح جانتا ہو کہ زمین میں اللہ کا خلیفہ ہونے کی حیثیت سے اس کی کیا ذمہ داریاں ہیں؟
- (۴) وہ سمجھتا ہو کہ اللہ کے بتائے ہوئے احکامات کا نفاذ اس کی ذمہ داری ہے۔
- (۵) وہ اللہ تعالیٰ کی کائناتی نشانیوں میں غور و فکر کر کے اللہ کی وحدانیت سمجھنے کی قوت رکھتا ہو۔
- (۶) وہ اس کائنات سے لطف اندوز ہو کر حکم الہی بجالاتا ہو۔
- (۷) اپنے دل میں اللہ تعالیٰ کی تمام مخلوقات کے تئیں نرم گوشہ رکھتا ہو۔

## بیک نظر

- نام : ڈاکٹر عزیز احمد قادری  
پیدائش : یکم اگست ۱۹۵۳ء  
تعلیم : ایم بی بی ایس ۱۹۷۷ء کورنٹسٹ  
میڈیکل کالج، ورنگ آباد۔  
ڈی بی ایم ۱۹۷۹ء پشلی ہسپتال ٹیوٹ  
آف پشلی ہسپتال نیو سائیس
- بگلوں :  
ماہر مت:  
کچھ روپے نفسیات ایس آر بی میڈیکل کالج  
میرہ جگائی (۱۹۷۷ء تا ۱۹۸۲ء)۔
- اعزازات :  
● فیلو ڈیپٹمنٹ سائنس (F.I.P.S.)  
● فیلو ڈیپٹمنٹ سائنس آف پلانٹ اینڈ ڈیولپمنٹ پشلی  
ہسپتال
- صدر ”ذوق القرآن و احسن“ ورنگ آباد۔  
● نائب صدر مجلس مہرسانہ ورنگ آباد۔  
● رکن ”ادارہ سلوک“ ورنگ آباد۔  
● نائب صدر قسطنطنیہ آرگنائزنگ کمیٹی ویسٹ زون  
کانفرنس  
آف ڈیپٹمنٹ سائنس سوسائٹی۔  
● صدر قسطنطنیہ میڈیکل کمیٹی آف اسکولس (ڈیپٹمنٹ)  
مفتوحہ پشلی کی (میرہ جگائی)۔  
● رکن بورڈ آف اسٹڈیز میڈیکل کالج B.A.M.U.  
یونیورسٹی ورنگ آباد۔
- انعامات :  
● ”وکاس دھن ایوارڈ“ ڈیپٹمنٹ پشلی فرینڈ شپ  
سوسائٹی دہلی۔
- تصانیف :  
● مانسک سو سہ (مرہٹی)۔  
● ذہنی صحت (اردو)۔  
● امتیازات و سہ ماہی خدمات :  
● ڈپٹی نفسیات پینٹ کا قیام (دہلی میڈیکل کالج دہلی جگائی)  
۔  
● عزیزی پروفیسر ڈپٹی نفسیات M.G.M کالج اورنگ  
آباد۔  
● M.G.M کالج کے طلباء کورنٹسٹ میڈیکل کالج  
ورنگ کے طالب علم نفسیات اور ساجیات کے طلباء کے  
لیے پڑے گاؤں مانسک روڈ واقع ۵۰ پٹنگوں کے  
پشلی میں درس دینے کا نظم۔  
● اندھی تھلید کے رجحان کو کم کرنے اور سماجی بیداری  
کے تئیں اخبارات و رسائل میں مضامین کی اشاعت۔  
● ملکی اور بین الاقوامی کانفرنسوں اور سیمیناروں میں  
مقالہ جات کی پیش کش۔  
● سائنٹفک رسائل میں سائنسی مضامین کی اشاعت۔  
● H.I.P.A.T اور پشلی ڈیپٹمنٹ کے اشتراک سے  
ذہنی صحت پر سیمینار کا اہتمام۔  
● سماجی کارکنوں کے لیے، کالج اشاف ٹریننگ  
پروگرامس میں اور وکیشنل گائیڈنس مراکز میں دماغی  
صحت کے متعلق مختلف موضوعات کے تحت اردو، ہندی  
اور مرہٹی میں تقاریر۔  
● فائنس کلب اورنگ آباد کے ڈی ایچ ایم کلب کے لیے  
اعزازی خدمات۔  
● محل ”پشلی“ اسکول میں بچوں اور والدین کی ذہنی  
ترتیب۔